

Ronde de l'Isard

Course UCI 2.2 U23 | Région Occitanie



48^{ème} édition

Mercredi 20 mai 2026



Dimanche 24 mai 2026

Mercredi 20 mai

Biars-sur-Cère / Bretenoux > Saint-Cirq-Lapopie

Jeudi 21 mai

Cap'Découverte > Circuit Automobile d'Albi

Vendredi 22 mai

Sorèze > Col de Pailhères

Samedi 23 mai

Saint-Jean-du-Falga > Mas-d'Azil

Dimanche 24 mai

Lavelanet > Saint-Girons



www.ronde-isard.fr

BIENVENUE EN REGION OCCITANIE



Messieurs les Officiels

Messieurs les Coureurs et Directeurs Sportifs,

Messieurs les Suiveurs,

Le Comité d'Organisation de la RONDE DE L'ISARD vous souhaite la Bienvenue en Région Occitanie pour sa 48^{ème} édition.

En respectant les indications données et le Code de la Route, vous faciliterez la tâche de l'organisation et vous permettrez ainsi que l'épreuve se déroule avec le maximum de régularité et de sécurité.

Votre précieux concours contribuera à assurer, dans une très large part, le succès de cette

48^{ème} ÉDITION.

D'avance, nous vous en remercions et vous souhaitons à tous BONNE COURSE.

La permanence pour l'accueil des officiels, des équipes ainsi que le **retrait des dossards se fera le mardi 19 mai 2026 au Gymnase COSEC Cauvaldor, 13 Rue de Soupette, 46130 Biars-sur-Cère, de 15h30 à 17h00.**

Réunion des directeurs sportifs à 17h30 le mardi 19 mai 2026 au Gymnase COSEC Cauvaldor, 13 Rue de Soupette, 46130 Biars-sur-Cère.

Tous les renseignements vous seront communiqués lors de cette permanence.

L'organisation de la 48^{ème} Ronde de l'Isard ne reconnaîtra aucune dépense ni dégradation que les équipes auraient pu contracter lors de leur séjour.

Site Internet

www.ronde-isard.fr

Permanences aux arrivées

◆ Saint-Cirq-Lapopie	Barnum à proximité du podium arrivée
◆ Circuit d'Albi	Barnum à proximité du podium arrivée
◆ Parking du Col de Pailhères ...	Barnum à proximité du podium arrivée
◆ Mas d'Azil	Barnum à proximité du podium arrivée
◆ Saint-Girons	Barnum à proximité du podium arrivée

Permanence : **Claudine MILHAU** 06 48 31 07 47

Responsables sur l'épreuve

Président de La Ronde : **Alain PROMÉ** 06 77 66 29 56
Secrétaire Générale : **Claudine MILHAU** 06 48 31 07 47
Directeur de Course : **Alain PROMÉ** 06 77 66 29 56
Référent Sécurité Course : **Julien GONZALEZ** 06 86 94 66 10

Médecin de la Ronde :

Dr Essam HASSAN (06 78 19 58 38) |

Dr Michel LACRAMPE



Infirmiers Diplômé d'État :

Anne-Marie GARAUD |

Marie-Hélène FOURNIER

Laura GONZALES

Ambulances :

2 ambulances/jour :

Ambulances Ensales (05 61 64 17 47)

Ambulances Sannac (05 61 68 00 44)

Hôpitaux :

<u>Hôpital</u>	<u>Téléphone</u>	<u>Étapes</u>
Centre Hospitalier St Jacques de Saint Céré, 21 Av. du Dr Roux, 46400 Saint-Céré	05 65 10 40 00	1, 2, 3, 4, 5
Centre Hospitalier de Cahors, 52 Pl. Antonin Bergon, 46005 Cahors	05 65 20 50 50	1, 2, 3, 4, 5
Centre Hospitalier d'Albi, 22 Bd Général Sibille, 81000 Albi	05 63 47 47 47	1, 2, 3, 4, 5
Centre Hospitalier Intercommunal Castres-Mazamet, 6 Av. de la Montagne Noire, 81108 Castres	05 63 71 63 71	1, 2, 3, 4, 5
Centre Hospitalier de Carcassonne, 1060 Chem. de la Madeleine, 11000 Carcassonne	04 68 24 24 24	1, 2, 3, 4, 5
Centre Hospitalier Val d'Ariège, Chem. de Barrau, 09000 Saint-Jean-de-Verges	05 61 03 30 30	1, 2, 3, 4, 5
Centre Hospitalier Val d'Ariège, Chem. de la Soullano, 09300 Lavelanet	05 61 65 78 78	1, 2, 3, 4, 5
Centre Hospitalier Ariège Couserans, 09190 Saint-Lizier	05 61 96 20 20	1, 2, 3, 4, 5
Centre Hospitalier Universitaire Rangueil, 1 Av. du Professeur Jean Poulhès, 31400 Toulouse	05 61 77 22 33	1, 2, 3, 4, 5
Centre Hospitalier Universitaire Purpan, Pl. du Dr Joseph Baylac, 31300 Toulouse	05 61 77 22 33	1, 2, 3, 4, 5

Coureurs, Directeurs Sportifs, Officiels, Suiveurs

Les pouvoirs publics rappellent :

LES COURSES SONT DES CONVOIS EXCEPTIONNELS

Selon les dispositions en vigueur en France, doivent rouler avec **leurs feux de croisement allumés, tous les véhicules qui suivent une course**. Ainsi, les courses cyclistes sont assimilées aux Convois Exceptionnels. Ces dispositions sont la conséquence de démarches effectuées par la F.F.C. sur proposition des professionnels, auprès de la DDCSPP, et du Ministère de l'Intérieur. Elles permettront d'éviter bien des accidents. Elles ont un caractère impératif et nos accompagnateurs seront bien inspirés d'y veiller. Nous les remercions par avance.

Avant la course

Les participants, suiveurs doivent bien prendre connaissance du carnet de route et appliquer les consignes de l'organisateur et des commissaires. Les directeurs sportifs devront impérativement dire à leurs coureurs de laisser passer les motos de sécurité pendant la course.

Pendant la course

L'épreuve a priorité de passage temporaire. Les coureurs « lâchés » et ne faisant plus partis du peloton devront respecter le code de la route pour terminer l'étape.

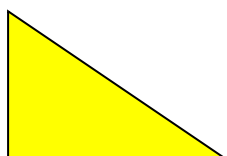
Échelon course

Le côté droit de la route sera réservé aux voitures des Directeurs Sportifs qui se placeront, dans l'ordre de la position de leur équipe au classement général.

Il est demandé aux **MOTOCYCLISTES** de ne pas se tenir près des coureurs.

En aucun cas, ils ne devront encadrer les échappées ou rouler à leur hauteur. Ils ne resteront près d'eux que le temps nécessaire à l'accomplissement de leur mission.

UN PEU DE DISCIPLINE EN COURSE = BEAUCOUP DE SECURITE



*Flamme jaune
sur la route*

Danger

DECLARATION D'ACCIDENT

Tous les accidents, quels qu'ils soient, doivent être obligatoirement signalés à Monsieur PROMÉ Alain, président, ou à Monsieur GONZALEZ Julien référant sécurité sur la course, qui constateront les faits. Il conviendra de relever le lieu, l'heure, les causes exactes, les noms des témoins.

Pour tous véhicules automobiles ou motos, accidentés et non assurés par l'organisation, le pilote devra faire une déclaration à sa compagnie d'assurance.

En cas d'accident grave, générant des dégâts corporels, aviser immédiatement les personnes citées ci-dessus.

Chacun d'entre nous est prié de respecter le code de la route et les consignes de sécurité.

RÈGLEMENT PARTICULIER 1

ARTICLE 1. ORGANISATION	1
ARTICLE 2. TYPE D'ÉPREUVE	1
ARTICLE 3. PARTICIPATION	1
ARTICLE 4. PERMANENCE	1
ARTICLE 5. RADIO-TOUR	1
ARTICLE 6. ASSISTANCE TECHNIQUE NEUTRE	1
ARTICLE 7. INCIDENTS DE COURSE DANS LES TROIS DERNIERS KILOMETRES	1
ARTICLE 8. RAVITAILLEMENT ET ZONE DE COLLECTE DES DECHETS	2
ARTICLE 9. DELAIS D'ARRIVEE	2
ARTICLE 10. CLASSEMENTS - BONIFICATIONS – REPORTS	2
ARTICLE 11. PRIX	4
ARTICLE 12. ANTIDOPAGE	4
ARTICLE 13. DEVELOPPEMENT DURABLE	4
ARTICLE 14. PROTOCOLE	4
ARTICLE 15. PENALITES	4

PRIX 5

CLASSEMENT GENERAL	5
ARRIVEES ETAPES	5
TOTAL DES PRIX	5

**1^{ERE} ÉTAPE — MERCREDI 20 MAI 2026 —
BRETENOUX / BIARS-SUR-CERE > SAINT-CIRQ-
LAPOPIE** 7

PLAN DE L'ÉTAPE	7
DEPART : BRETENOUX / BIARS-SUR-CERE	8
PARCOURS FICTIF	8
ITINÉRAIRE / HORAIRES	9
PROFIL DE L'ÉTAPE	10
DERNIERS KILOMETRES	10
ARRIVEE : SAINT-CIRQ-LAPOPIE	11
PROFILS GPMs	12

**2^{EME} ÉTAPE — JEUDI 21 MAI 2026 — CAP
DECOUVERTE / CIRCUIT D'ALBI** 13

PLAN DE L'ÉTAPE	13
DEPART : CAP DECOUVERTE	14
PARCOURS FICTIF	14
ITINÉRAIRE / HORAIRES	15
PROFIL DE L'ÉTAPE	16
DERNIERS KILOMETRES	16
ARRIVEE : CIRCUIT D'ALBI	17
PROFILS GPMs	18

**3^{EME} ÉTAPE — VENDREDI 22 MAI 2026 — SOREZE
> COL DE PAILHERES** 19

PLAN DE L'ÉTAPE	19
DEPART : SOREZE	20
PARCOURS FICTIF	20
ITINÉRAIRE / HORAIRES	21

PROFIL DE L'ÉTAPE	22
DERNIERS KILOMETRES	22
ARRIVEE : COL DE PAILHERES	23
PROFILS GPMs	24

**4^{EME} ÉTAPE — SAMEDI 23 MAI 2026 — SAINT-
JEAN DU FALGA > MAS-D'AZIL** 25

PLAN DE L'ÉTAPE	25
DEPART : SAINT-JEAN DU FALGA	26
PARCOURS FICTIF	26
ITINÉRAIRE / HORAIRES	27
PROFIL DE L'ÉTAPE	28
DERNIERS KILOMETRES	28
ARRIVEE : MAS-D'AZIL	29
PROFILS GPMs	30

**5^{EME} ÉTAPE (5A) — DIMANCHE 24 MAI 2026 —
LAVELANET > SAINT-GIRONS** 31

PLAN DE L'ÉTAPE (5A)	31
DEPART : LAVELANET	32
PARCOURS FICTIF	32
ITINÉRAIRE / HORAIRES (5A)	33
PROFIL DE L'ÉTAPE (5A)	34
DERNIERS KILOMETRES (5A)	34
ARRIVEE : SAINT-GIRONS	35
PROFILS GPMs	36

**5^{EME} ÉTAPE (5B) — DIMANCHE 24 MAI 2026 —
LAVELANET > SAINT-GIRONS** 37

PLAN DE L'ÉTAPE (5B)	37
ITINÉRAIRE / HORAIRES (5B)	38
PROFIL DE L'ÉTAPE (5B)	39
DERNIERS KILOMETRES (5B)	39

NOTES 40

Règlement Particulier

Article 1. Organisation

L'épreuve de la 48ème RONDE DE L'ISARD est organisée par le Comité d'Organisation RONDE DE L'ISARD - BP 50002 - 09201 SAINT-GIRONS sous les règlements de la Fédération Française de Cyclisme et de l'Union Cycliste Internationale. Elle se dispute du 20 mai 2026 au 24 mai 2026 avec 5 étapes réparties comme suit :

- Mercredi 20 mai : 1 étape en ligne de **Bretenoux / Biars-sur-Cère** (46) à **Saint-Cirq-Lapopie** (46) ;
- Jeudi 21 mai : 1 étape en ligne de **Cap Découverte** (81) au **Circuit d'Albi** (81) ;
- Vendredi 22 mai : 1 étape en ligne de **Sorèze** (81) au **Col de Pailhères** (09) ;
- Samedi 23 mai : 1 étape en ligne de **Saint-Jean du Falga** (09) au **Mas d'Azil** (09) ;
- Dimanche 24 mai : 1 étape en ligne de **Lavelanet** (09) à **Saint-Girons** (09).

En cas de mauvaises conditions climatiques, une seconde variante 5b de l'étape 5 est prévue sans passage par le Col de la Core.

L'utilisation de cette étape 5b sera annoncée quelques jours avant l'étape en fonction des conditions et des informations transmises par les services météorologiques.

Article 2. Type d'épreuve

L'épreuve est réservée aux athlètes des catégories Hommes Moins de 23 ans (U23). Elle est inscrite au calendrier UCI Europe Tour.

L'épreuve est classée en classe MU 2.2. Conformément au règlement UCI, elle attribue les points suivants :

- Classement général final : 30 - 25 - 20 - 15 - 10 - 5 - 3 - 1 - 1 - 1 ;
- Classement étapes : 5 - 1 ;
- Port du maillot de leader (par étape) : 1.

Article 3. Participation

Conformément à l'article 2.1.005 du règlement UCI, l'épreuve est ouverte aux équipes suivantes :

- UCI ProTeams du pays ;
- UCI ProTeams étrangers (max 2) ;
- Équipes continentales UCI ;
- Équipes professionnelles cyclo-cross UCI
- Équipes nationales ;
- Équipes régionales et de club.

Conformément à l'article 2.2.003 du règlement UCI, le nombre de coureurs par équipe est de minimum 4 et 6 maximum.

Article 4. Permanence

L'accueil, la confirmation des partants et le retrait des dossards par les responsables d'équipes se fera à la permanence de départ de **15h30 à 17h00** le **mardi 19 mai 2026** au **Gymnase COSEC Cauvaldor, 13 Rue de Soupette, 46130 Biars-sur-Cère**.

La **Réunion des Directeurs Sportifs**, organisée suivant l'article 1.2.087 du règlement UCI, en présence des membres du Collège des Commissaires, est fixée à **17h30** et aura lieu au **Gymnase COSEC Cauvaldor, 13 Rue de Soupette, 46130 Biars-sur-Cère, le mardi 19 mai 2026**.

Une **Réunion de Sécurité** sera tenue, à la suite de la Réunion des Directeurs Sportifs à **18h00**, avec l'organisateur, les commissaires et **tous les conducteurs course**.

Article 5. Radio-tour

Les informations courses sont émises sur la fréquence :

- 157,550 Mhz

Article 6. Assistance technique neutre

Le service d'assistance technique neutre est assuré par Bretagne Service Course et le Comité Régional d'Occitanie de Cyclisme.

Le service est assuré au moyen de 3 voitures.

Article 7. Incidents de course dans les trois derniers kilomètres

- Étape en ligne :

Selon l'article du règlement UCI 2.6.027, en cas de chute, de crevaison ou d'incident mécanique dûment constaté, dans les trois derniers kilomètres d'une étape en ligne, le ou les coureurs accidentés sont crédités du temps du ou des coureurs en compagnie du ou desquels ils se trouvaient au moment de l'accident. Son ou leur classement sera celui du franchissement de la ligne d'arrivée.

Si à la suite d'une chute dûment constatée dans les trois derniers kilomètres un coureur est dans l'impossibilité de franchir la ligne d'arrivée, il sera classé à la dernière place de l'étape et crédité du temps du ou des coureurs en compagnie du ou desquels il se trouvait au moment de l'accident.

- Étapes en ligne avec arrivée en sommet :

Toutefois, conformément à l'article 2.6.027 du règlement de l'UCI, les dispositions ci-dessus ne sont pas applicables en cas d'arrivée en sommet sauf si l'incident se produit avant l'ascension.

- Arrivée au sommet :
 - o Étape 1 à Saint-Cirq-Lapopie ;
 - o Étape 3 au Col de Pailhères.

Article 8. Ravitaillement et zone de collecte des déchets

Des zones de ravitaillement sont prévues sur chaque étape en ligne.

Des panneaux seront mis en place pour indiquer les débuts et fins de ces zones de ravitaillement et de collecte de déchets.

Sur les cinq étapes, la course cycliste traversera des sites Natura 2000. Il est demandé à tous les participants : coureurs – directeurs sportifs – accompagnateurs – de respecter les zones de ramassage de déchets signalées « en bleu » sur les parcours itinéraires horaires.

Dans le cadre du respect de l'environnement, de la faune et de la flore, il est demandé à tous les participants ci-dessus désignés de respecter les zones de déchets. Il est donc absolument interdit de jeter dans la nature des papiers, emballages ou tout autre détritus en dehors de ces zones (voir article 13 du Règlement). Des sacs poubelles seront mis à disposition dans les zones des Villages Départ et à l'arrivée de chaque étape.

Article 9. Délais d'arrivée

En fonction des caractéristiques des étapes, les délais d'arrivée ont été fixés comme suit :

- 1^{ère}, 2^{ème} et 4^{ème} : 20%
- 3^{ème} et 5^{ème} : 25%

Conformément à l'article 2.6.032 du règlement UCI, le Collège des Commissaires peut prolonger les délais d'arrivée après consultation de l'organisateur.

Article 10. Classements - Bonifications – Reports

- CLASSEMENT GENERAL

Un classement général individuel au temps est établi par l'addition des temps enregistrés dans chacune des étapes en tenant compte des bonifications et pénalisations – article 2.6.014 de l'U.C.I.

En cas d'ex æquo au temps, les coureurs seront départagés par l'addition des places obtenues à chaque étape ; en cas de nouvelle égalité, le classement de la dernière étape sera pris en compte.

Le leader du classement individuel au temps porte un maillot jaune « Crédit Mutuel ».

- CLASSEMENT PAR POINTS

Un classement par points est établi par l'addition des points obtenus aux arrivées lors des sprints intermédiaires suivant l'article 2.6.017 de l'UCI.

- À l'arrivée des 1^{ère}, 2^{ème} et 4^{ème} étapes la cotation des points est la suivante :
 - o 25 - 20 - 16 - 14 - 12 - 10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 et 1 points aux 15 premiers

- À l'arrivée des 3^{ème} et 5^{ème} étapes la cotation des points est la suivante :
 - o 15 - 12 - 9 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 et 1 points aux 10 premiers
- A chaque sprint intermédiaire, la cotation des points est la suivante :
 - o 10 - 7 - 4 - 2 et 1 points aux 5 premiers
- Le leader porte le maillot à pois verts « Groupama ». En cas d'ex æquo à ce classement, il est fait application des critères suivants, jusqu'à ce qu'il y ait départage :
 - o 1. Nombre de victoires d'étape ;
 - o 2. Nombre de victoires dans les sprints intermédiaires ;
 - o 3. Classement général individuel au temps.

Pour bénéficier des prix du classement général final, tout concurrent doit avoir accompli la totalité du parcours de l'épreuve dans les délais réglementaires.

- CLASSEMENT DU MEILLEUR GRIMPEUR

Un classement du meilleur grimpeur est disputé sur l'ensemble des cols et côtes des 5 étapes en ligne selon le règlement 2.6.017 de l'U.C.I.

Il est attribué les points suivants dans chacune des catégories :

- Cols et côtes de 3^{ème} catégorie :
 - o 5 - 3 et 1 aux 3 premiers
- Cols et côtes de 2^{ème} catégorie :
 - o 10 - 7 - 5 - 3 et 1 aux 5 premiers
- Cols de 1^{ère} catégorie :
 - o 15 - 12 - 9 - 7 - 5 - 3 et 1 aux 7 premiers
- Cols Hors-Catégorie :
 - o 20 - 15 - 10 - 8 - 6 - 4 et 2 aux 7 premiers

Les cols et côtes retenus sont :

- 1^{ère} étape :
 - o Col de Pendit (2^{ème} catégorie) km 16,6
 - o Côte de l'Hospitalet (3^{ème} catégorie) km 53,7
 - o Côte de Payrac (3^{ème} catégorie) km 76,4
 - o Saint-Cirq-Lapopie (3^{ème} catégorie) km 166,8
- 2^{ème} étape :
 - o Côte du Ségur (3^{ème} catégorie) km 9,5
 - o Côte de Laparrouquial (2^{ème} catégorie) km 18,6
 - o Col de Liberté (2^{ème} catégorie) km 40,9
- 3^{ème} étape :
 - o Col de Coudons (1^{ère} catégorie) km 115,3
 - o Col des Sept Frères (2^{ème} catégorie) km 137,8

- Col du Chioula (2^{ème} catégorie) km 148,2
- Col de Pailhères (Hors-Catégorie) km 169,6
- 4^{ème} étape :
 - Côte de Vicaria (3^{ème} catégorie) km 31,7
 - Côte de Benagues (3^{ème} catégorie) km 51,9
 - Côte du Pal (3^{ème} catégorie) km 63,8
 - Côte de Benagues (3^{ème} catégorie) km 92,5
 - Côte du Pal (3^{ème} catégorie) km 104,5
- 5^{ème} étape (5a) :
 - Col de Montségur (1^{ère} catégorie) km 17,2
 - Port de Lers (1^{ère} catégorie) km 77,0
 - Col d'Agnes (2^{ème} catégorie) km 85,6
 - Col de Latrape (2^{ème} catégorie) km 101,0
 - Col de la Core (1^{ère} catégorie) km 132,4
- 5^{ème} étape (5b) :
 - Col de Montségur (1^{ère} catégorie) km 17,2
 - Port de Lers (1^{ère} catégorie) km 77,0
 - Col d'Agnes (2^{ème} catégorie) km 85,6
 - Col de Latrape (2^{ème} catégorie) km 101,0

Un classement général est établi par l'addition des points obtenus sur l'ensemble des cols et côtes.

Le leader du classement porte un maillot à pois rouges « Véranda et Verrière de France by Créalu Diffusion ».

Conformément à l'article 2.6.017 du règlement UCI, en cas d'égalité au classement général individuel de la Montagne, il est fait application des critères suivants, jusqu'à ce qu'il y ait départage :

- 1. 1^{ers} place au sommet du Col de Pailhères (col hors-catégorie) ;
- 2. Nombre de 1^{ères} places dans les cols et côtes de 1^{ère} catégorie ;
- 3. Nombre de 1^{ères} places dans les cols et côtes de 2^{ème} catégorie ;
- 4. Nombre de 1^{ères} places dans les cols et côtes de 3^{ème} catégorie ;
- 5. Classement général individuel au temps.

Pour bénéficier des prix du classement général final, tout concurrent doit avoir accompli la totalité du parcours de l'épreuve dans les délais réglementaires.

- **CLASSEMENT DES JEUNES**

Le classement « Jeunes » est réservé aux coureurs nés en 2007 (U20, Espoirs Première année).

Le leader du classement des jeunes porte le maillot blanc « Groupe Alliaserv ». Le classement est basé sur le classement individuel au temps.

- **CLASSEMENT PAR ÉQUIPES**

Conformément à l'article 2.6.016 du règlement UCI, le classement journalier par équipes s'établit par l'addition des trois meilleurs temps individuels de chaque équipe. En cas d'égalité, les équipes sont départagées par l'addition des places obtenues par leurs trois meilleurs temps de l'étape. En cas de nouvelle égalité, les équipes sont départagées par la place de leur meilleur coureur au classement de l'étape.

Le classement général par équipes s'établit par l'addition des 3 meilleurs temps individuels de chaque équipe dans toutes les étapes courues. En cas d'égalité, il est fait application des critères suivants, jusqu'à ce qu'il y ait départage :

- 1. Nombre de 1^{ères} places dans le classement par équipe journalier
- 2. Nombre de 2^{èmes} places dans le classement par équipe journalier etc...

S'il y a toujours égalité, les équipes sont départagées par la place de leur meilleur coureur au classement général individuel.

Toute équipe réduite à moins de trois coureurs est éliminée de ce classement par équipe.

- **CLASSEMENT DU PREMIER FRANÇAIS**

Le classement du premier français est établi en tenant uniquement compte du classement général.

Le premier français porte le maillot bleu « Ville d'Albi ».

- **CLASSEMENT INDIVIDUEL « POINTS CHAUDS »**

Le classement s'obtient par l'addition des points attribués à chaque point chaud (sprint en cours d'étape).

La cotation des points sera :

- 5 - 3 - 2 et 1 aux 4 premiers de chaque points chauds.

En cas d'égalité au classement général individuel des points chauds, il est fait application des critères suivants, jusqu'à ce qu'il y ait départage :

- 1. Nombre de premières places dans les points chauds ;
- 2. Classement Général Individuel au Temps.

Pour figurer au classement général individuel des points chauds, les concurrents devront obligatoirement être classés au classement général à l'issue de l'étape.

Le leader du classement points chauds porte le maillot rouge « Départements de l'Ariège, Lot, Tarn et Région Occitanie » (A.L.T.O.).

- **BONIFICATIONS**

Des bonifications en temps reportées uniquement au classement général individuel sont attribuées dans les 5 étapes en ligne selon l'article 2.6.019 de l'UCI.

L'attribution des bonifications est la suivante :

- 1) au Sprint Intermédiaire de la 1^{ère} étape : 3", 2" et 1" aux 3 premiers ;
- 2) aux Sprints Intermédiaires des 4 autres étapes : 6", 4" et 2" aux 3 premiers ;

- 3) à l'arrivée de chaque étape : 10", 6" et 4" aux 3 premiers.

- TRANSPONDEURS

Leur remise a lieu lors de la réunion des directeurs sportifs.

Tout transpondeur qui ne sera pas rendu en bon état à la fin de l'épreuve sera facturé 60 € TTC par le prestataire :

STS, 696 route d'Auch, 82370 Campsas

Article 11. Prix

Le montant des prix se trouve dans un tableau au chapitre spécifique « Prix » dans la page suivante du carnet de route.

Le total général des prix distribués à l'occasion de l'épreuve est de 24 124,00 euros.

Article 12. Antidopage

Le règlement antidopage de l'UCI s'applique intégralement à la présente épreuve. En outre, la législation antidopage française, s'applique également conformément aux dispositions législatives de la France.

Si organisé, le contrôle antidopage sera réalisé dans les locaux suivants :

- 1ère étape, le 20 mai, Saint-Cirq-Lapopie :
 - o Mairie de Saint-Cirq-Lapopie
- 2ème étape, le 21 mai, Circuit d'Albi :
 - o Bâtiment ligne d'arrivée
- 3ème étape, le 22 mai, parking Col de Pailhères :
 - o Garage de la Mairie à l'arrivée
- 4ème étape, le 23 mai, Le Mas d'Azil :
 - o Mairie du Mas-d'Azil
- 5ème étape, le 24 mai, à Saint-Girons :
 - o École Henri Maurel

Article 13. Développement durable

L'organisation rappelle à l'ensemble des participants (coureurs, directeurs sportifs, accompagnateurs) l'engagement pris dans le cadre de l'écoresponsabilité. Il en va de la responsabilité de chacun dans ses attitudes avant, pendant et après l'épreuve, afin de veiller à ne pas jeter des papiers, emballages ou tout autre détritrus en dehors des emplacements prévus à cet effet.

Article 14. Protocole

Conformément à l'article 1.2.112 du règlement UCI, les coureurs suivants doivent se présenter quotidiennement au protocole :

- Le vainqueur de l'étape ;
- Le leader du classement général individuel ;

- Le leader du classement par points ;
- Le leader du classement du meilleur grimpeur ;
- Le leader du classement des jeunes ;
- Le leader du classement de meilleur Français ;
- Le leader du classement « Points Chauds ».

La présentation de l'équipe leader du « classement par équipes » se fera au départ des 2^{èmes}, 3^{èmes}, 4^{èmes} et 5^{èmes} étapes pendant la présentation des équipes sur le podium au moment de la signature avant le départ.

Les vainqueurs des différents classements, les équipes et officiels doivent se présenter à la remise des récompenses, qui se tiendra sur le podium après l'arrivée de la dernière étape, ceci par respect envers l'organisateur, le collège des commissaires, les sponsors.

Article 15. Pénalités

Le barème de pénalités de l'UCI est le seul applicable.

Prix

Classement général

Places	Prix				
	Individuel (Maillot Jaune)	Points	Montagne (Maillot à Pois)	Jeune (Maillot Bleu)	Équipes
1	3 013,00 €	83,00 €	83,00 €	52,00 €	100,00 €
2	1 500,00 €	72,00 €	72,00 €	46,00 €	88,00 €
3	750,00 €	61,00 €	61,00 €	38,00 €	75,00 €
4	375,00 €	52,00 €	52,00 €	32,00 €	63,00 €
5	300,00 €	35,00 €	35,00 €	21,00 €	43,00 €
6	225,00 €	29,00 €	29,00 €	18,00 €	35,00 €
7	225,00 €	24,00 €	24,00 €	15,00 €	30,00 €
8	150,00 €	21,00 €	21,00 €	14,00 €	26,00 €
9	150,00 €	18,00 €	18,00 €	12,00 €	23,00 €
10	75,00 €	17,00 €	17,00 €	11,00 €	20,00 €
11	75,00 €				
12	75,00 €				
13	75,00 €				
14	75,00 €				
15	75,00 €				
16	75,00 €				
17	75,00 €				
18	75,00 €				
19	75,00 €				
20	75,00 €				
Total	7 513,00 €	412,00 €	412,00 €	259,00 €	503,00 €

Arrivées étapes

Places	Étape 1	Étape 2	Étape 3	Étape 4	Étape 5
1	1 205,00 €	1 205,00 €	1 205,00 €	1 205,00 €	1 205,00 €
2	600,00 €	600,00 €	600,00 €	600,00 €	600,00 €
3	300,00 €	300,00 €	300,00 €	300,00 €	300,00 €
4	150,00 €	150,00 €	150,00 €	150,00 €	150,00 €
5	120,00 €	120,00 €	120,00 €	120,00 €	120,00 €
6	90,00 €	90,00 €	90,00 €	90,00 €	90,00 €
7	90,00 €	90,00 €	90,00 €	90,00 €	90,00 €
8	60,00 €	60,00 €	60,00 €	60,00 €	60,00 €
9	60,00 €	60,00 €	60,00 €	60,00 €	60,00 €
10	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
11	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
12	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
13	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
14	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
15	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
16	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
17	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
18	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
19	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
20	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
Total	3 005,00 €	3 005,00 €	3 005,00 €	3 005,00 €	3 005,00 €

Total des prix

24 124,00 €

MAIRIE de
Bretenoux



LOT

LE DÉPARTEMENT



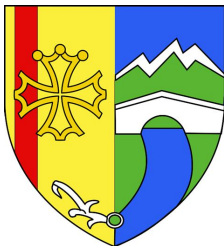
Albi
• MA VILLE



TARN - OCCITANIE



SORÈZE
Saint-Ferréol



Saint-Jean du Falga

Ariège
PYRENEES
le Département 09

Mairie
de
Le Mas-d'Azil

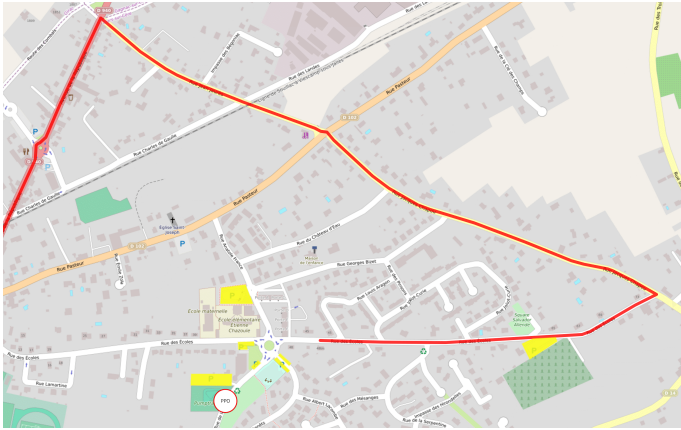


ASCOU

**Saint
GIRONS**



Départ : Bretenoux / Biars-sur-Cère



Biars-sur-Cère



Bretenoux

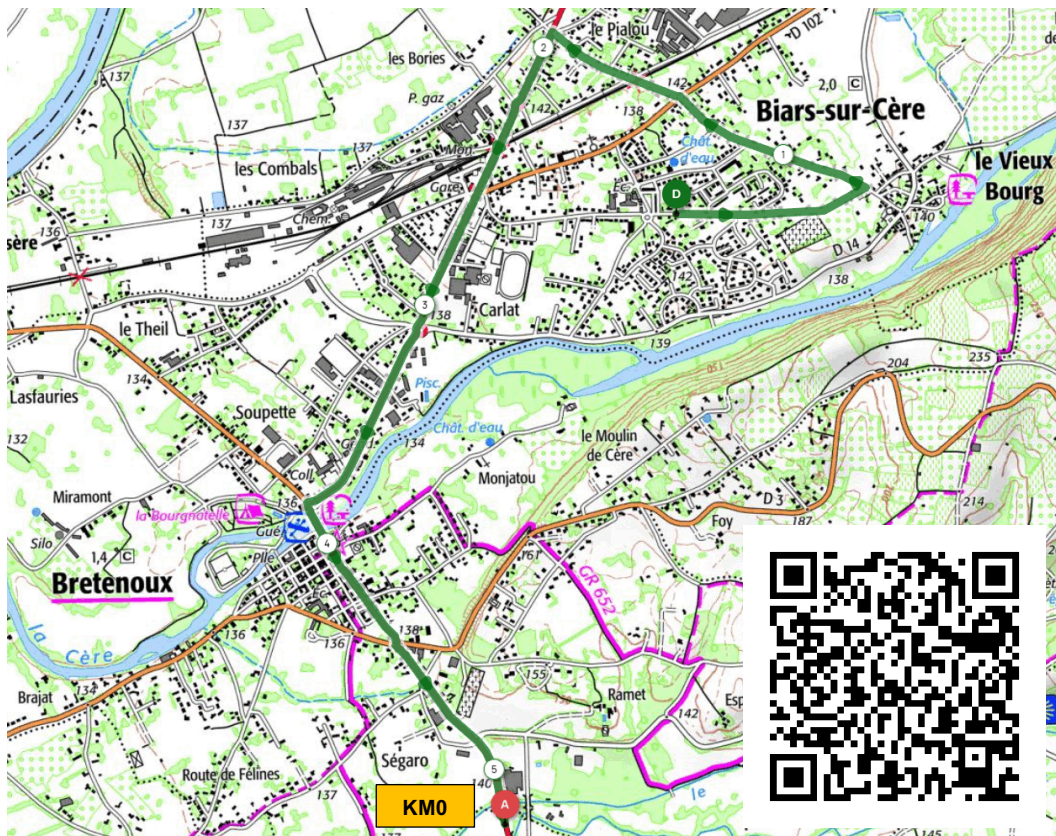
- Parking équipes
- Parking organisation avant course
- Parking organisation arrière course
- Parking motos
- Village Départ

Départ réel : à 5,2 Km sur D803 (Panneau radar après magasin Batiman)

Signature des coureurs avec présentation des équipes : de 11h00 à 12h15 au Village départ à Bretenoux

Appel des coureurs : 12h25 au départ fictif à Biars-sur-Cère

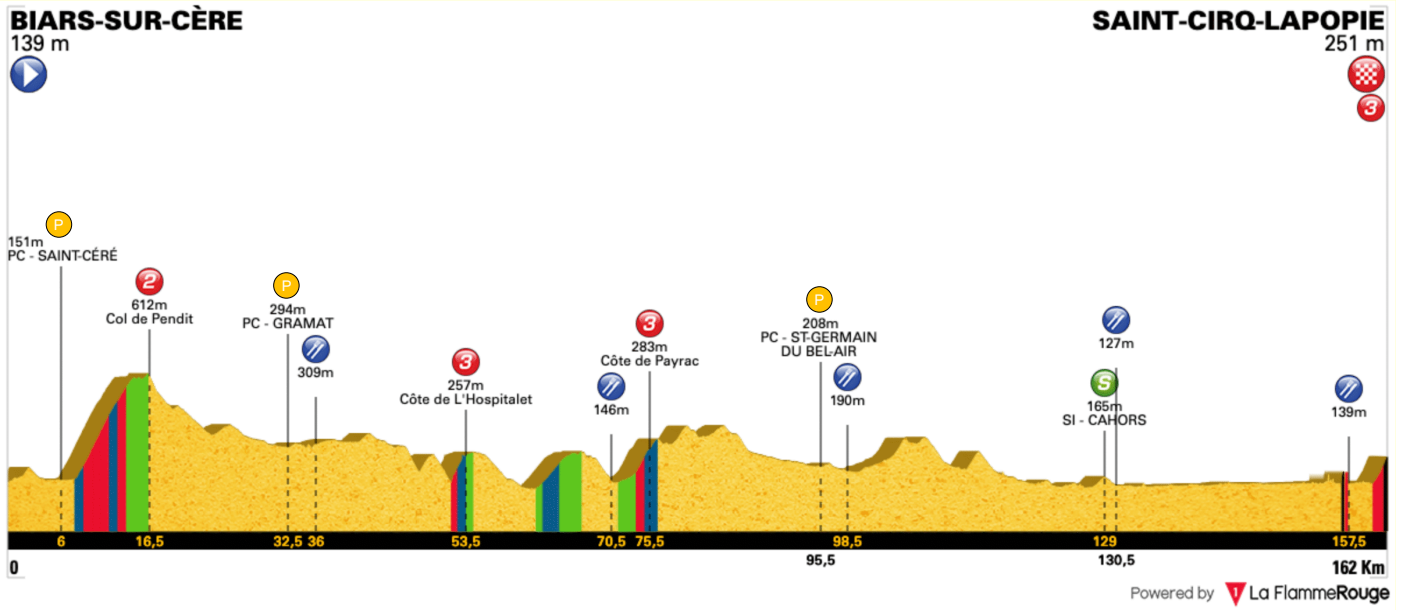
Parcours fictif



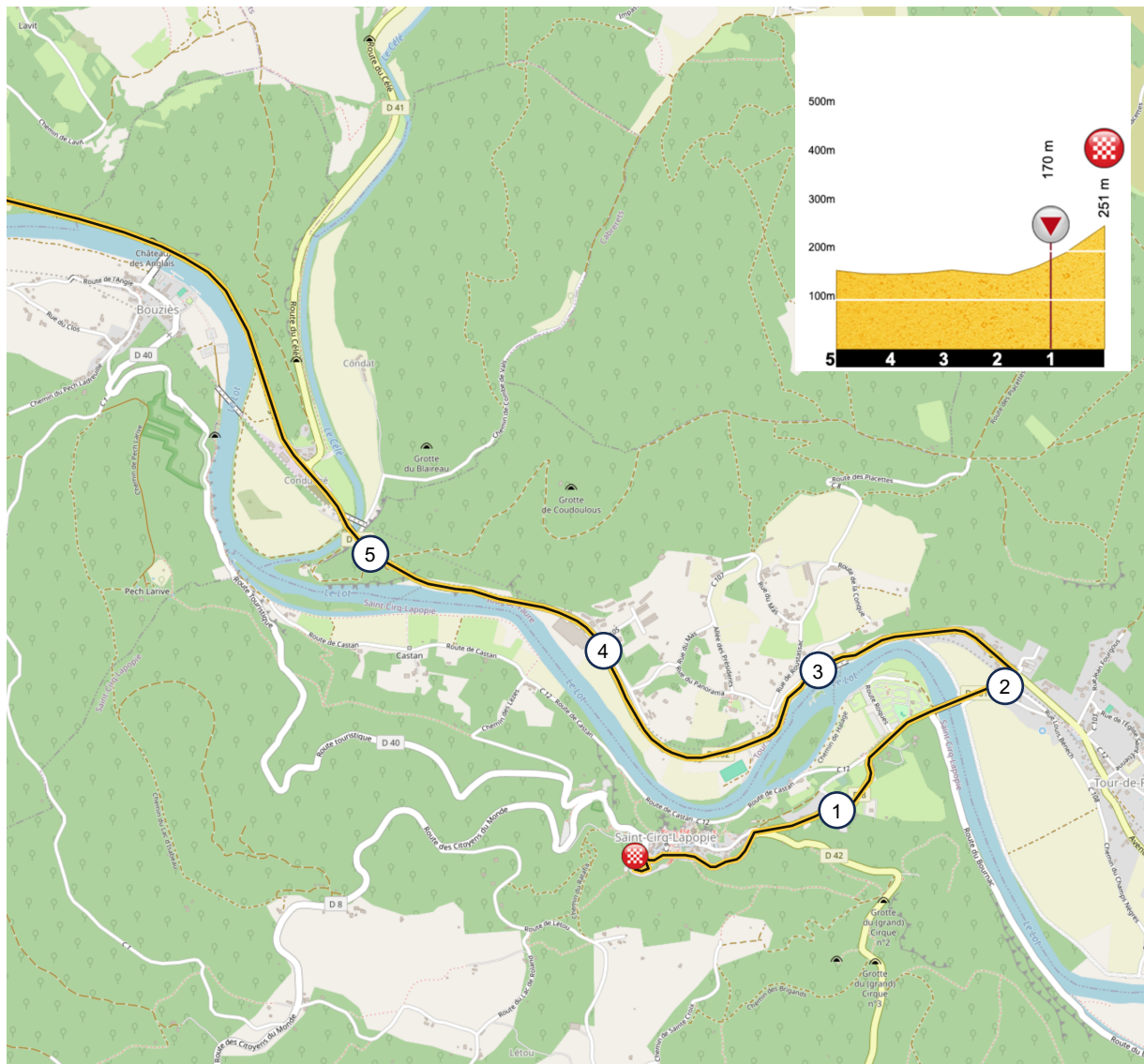
Itinéraire / horaires

Kilomètres			Itinéraire		Heure de passage			
Partiels	Parcours	À parcourir	Route	Détail	38 Km/h	41 Km/h	44 Km/h	
LOT								
0,0	0,0		R. de la Cère	BIARS-SUR-CÈRE - Départ fictif (48 bis Rue des écoles)	▶	12:30	12:30	12:30
0,7	0,7		R. Jacq. Chapou	Crois. Rue des Écoles - Rue Jacques Chapou				
0,7	1,4		D102	Crois. Rue Jacques Chapou - D102				
0,0	1,4		R. Jean Jaurès	Crois. D102 - Rue Jean Jaurès				
0,2	1,6			Passage à niveau (possibles trains à 12h08 et 12h55)				
0,3	1,9		D940	Crois. Rue Jean Jaurès - D940				
0,3	2,2			Rond point D940 (sortie 2 / Saint Céré)				
0,9	3,1			Rond point D14 - D940 (sortie 2 / dir. Bretenoux)				
0,8	3,8		D803	Rond point D940 - D803 (sortie 2 / dir. Bretenoux centre)				
0,6	4,4			Rond point D14 - D803 (sortie 2 / dir. Saint-Céré)				
0,7	5,2			Panneau sortie Bretenoux				
0,0	0,0	162,2	D803	BRETENOUX (Panneau radar après magasin Batiman)	Km0	12:40	12:40	12:40
2,5	2,5	159,6		Rond point D803 (sortie 1 / dir. Saint-Céré)		12:44	12:43	12:43
1,3	3,8	158,4		Rond point D807 - D803 (sortie 1 / dir. Saint-Céré)		12:46	12:45	12:45
2,1	5,9	156,3	Av. G. de Gaulle	Saint-Céré - Rond point D803 (sortie 3 / dir. Saint-Céré centre)		12:49	12:48	12:48
0,3	6,2	156,0		PC - SAINT-CÉRÉ (Magasin Fast Mécanique)	PC	12:49	12:49	12:48
0,3	6,5	155,7	Av. de l'Europe	Saint-Céré - Rond point D803 (sortie 2 / dir. Centre ville)		12:50	12:49	12:48
0,2	6,7	155,5	Quai Tremaille	Saint-Céré - Crois. Av. de l'Europe - Quai Tremaille (dir. A20 / Déviation poids-lourds obligatoire)		12:50	12:49	12:49
0,1	6,8	155,4	R. Sol Tremaille	Saint-Céré - Crois. Quai Tremaille - Rue du Sol Tremaille (dir. Toutes directions)		12:50	12:49	12:49
0,1	6,9	155,3	Av. C. Bourseul	Saint-Céré - Crois. R. du Sol Tremaille - Av. Charles Bourseul (dir. La Poste)		12:50	12:50	12:49
0,0	6,9	155,3	R. Faidherbe	Saint-Céré - Crois. Bd. Gambetta - Rue Faidherbe (dir. La Poste)		12:50	12:50	12:49
0,4	7,3	154,9	D940	Saint-Céré - Crois. Place de la République (dir. Leyme)		12:51	12:50	12:49
0,2	7,4	154,7	D48	Saint-Céré - Crois. D940 - D48 (dir. Leyme)		12:51	12:50	12:50
0,6	8,1	154,1		Saint-Céré - Crois D19 - D48 (dir. Leyme)		12:52	12:51	12:51
8,5	16,6	145,6		Col de Pendit - GPM 2 - 616m - 8,4km à 5,4%	GPM 2	13:06	13:04	13:02
2,5	19,1	143,1		Leyme		13:10	13:07	13:05
0,4	19,5	142,7	D39	Leyme - Crois. D48 - D39 (dir. Aynac)		13:10	13:08	13:06
4,3	23,8	138,4	D940	Aynac - Crois. D39 - D940 (dir. Saint-Céré)		13:17	13:14	13:12
0,3	24,1	138,1	D39	Aynac - Ront point D940 - D39 (sortie 3 / dir. Bio)		13:18	13:15	13:12
6,3	30,4	131,8	D15	Bio - Crois. D39 - D15 (dir. Gramat)		13:28	13:24	13:21
2,3	32,7	129,5		PC - GRAMAT (Hippodrome du Tumulus)	PC	13:31	13:27	13:24
2,1	34,8	127,4	D807b	Gramat - Rond point D15 - D807b (sortie 2 / dir. Gramat centre)		13:34	13:30	13:27
0,6	35,4	126,8	D807	Gramat - Rond point D807b - D807 (sortie 3 / dir. Cahors)		13:35	13:31	13:28
0,4	35,9	126,3		Début zone de ravitaillement et de collecte 1 (Biastré)	🚛	13:36	13:32	13:28
0,4	36,3	125,9	D39	Gramat - Crois. D807 - D39 (dir. Couzou)		13:37	13:33	13:29
3,2	39,5	122,7		Fin zone de ravitaillement et de collecte 1 (Les Aspes)	🚛	13:42	13:37	13:33
5,9	45,3	116,8	D32	Crois. D39 - D32 (dir. Couzou / Rocamadour)		13:51	13:46	13:41
0,7	46,0	116,1		Couzou		13:52	13:47	13:42
6,3	52,3	109,8		Rocamadour		14:02	13:56	13:51
1,3	53,7	108,5		Côte de l'Hospitalet - GPM 3 - 257m - 1,4km à 7,4%	GPM 3	14:04	13:58	13:53
0,1	53,8	108,4		L'Hospitalet - Crois. D36 - D32 (dir. A20)		14:04	13:58	13:53
0,1	53,9	108,3	D673	L'Hospitalet - Crois. D32 - D673 (dir. Souillac)		14:05	13:58	13:53
13,9	67,8	94,4		Calès - Crois. D23 - D673 (dir. Payrac)		14:26	14:19	14:12
3,2	71,0	91,2		Début zone de ravitaillement et de collecte 2 (La Dame)	🚛	14:32	14:23	14:16
2,5	73,5	88,7		Fin zone de ravitaillement et de collecte 2 (Le Perier)	🚛	14:35	14:27	14:20
1,8	75,3	86,9	D820	Payrac - Crois. D673 - D820 (dir. Payrac centre)		14:38	14:30	14:22
1,1	76,4	85,8		Côte de Payrac - GPM 3 - 327m - 2,9km à 5,6% (Camping Les Pins)	GPM 3	14:40	14:31	14:24
7,5	83,8	78,3		Rond point D801 - D820 (sortie 3 / dir. Cahors)		14:52	14:42	14:34
7,8	91,7	70,5	D23	Pont de Rhodes - Crois. D820 - D23 (dir. Saint-Germain du Bel Air)		15:04	14:54	14:44
4,1	95,8	66,4		PC - SAINT-GERMAIN-DU-BEL-AIR (Radar pédagogique entrée)	PC	15:11	15:00	14:50
0,4	96,2	66,0	D2	Saint-Germain-du-Bel-Air - Crois. D23 - D2 (dir. Concores)		15:11	15:00	14:51
2,6	98,8	63,4		Début zone de ravitaillement et de collecte 3 (Déchetterie)	🚛	15:15	15:04	14:54
1,0	99,8	62,4	D12	Concores - Crois. D2 - D12 (dir. Peyrilles)		15:17	15:06	14:56
3,6	103,5	58,7		Fin zone de ravitaillement et de collecte 3 (crois. Ch. de la Borie Basse)	🚛	15:23	15:11	15:01
1,1	104,5	57,7		Peyrilles		15:25	15:12	15:02
7,5	112,0	50,1		Saint-Denis Catus - Crois. D13 - D12 (dir. Cahors)		15:36	15:23	15:12
0,5	112,5	49,7		Saint-Denis Catus - Crois. D13 - D12 (dir. Cahors)		15:37	15:24	15:13
8,5	121,1	41,1	D811	Planes-de-Marty - Rond point D12 - D811 (sortie 2 / dir. Cahors)		15:51	15:37	15:25
6,6	127,6	34,5	D620	Cahors - Rond point D811 - D620 (sortie 3 / dir. Centre-Ville)		16:01	15:46	15:34
1,3	128,9	33,2		SPRINT - Cahors (devant 90, Av. 7ème Régiment Infanterie)		16:03	15:48	15:35
0,5	129,4	32,7	D161	Cahors - Rond point D620 - D161 (sortie 4 / dir. Saint-Cirq-Lapopie)		16:04	15:49	15:36
0,8	130,3	31,9	D653	Cahors - Rond point D161 - D653 (sortie 2 / dir. Saint-Cirq-Lapopie)		16:05	15:50	15:37
0,1	130,4	31,8		Début zone de ravitaillement et de collecte 4	🚛	16:05	15:50	15:37
2,0	132,4	29,8		Fin zone de ravitaillement et de collecte 4	🚛	16:08	15:53	15:40
0,9	133,2	28,9		Laroque-des-Arcs		16:10	15:54	15:41
9,5	142,8	19,4	D662	Vers - Rond point D653 - D662 (sortie 1 / dir. Saint-Cirq-Lapopie)		16:25	16:08	15:54
4,9	147,7	14,5		Saint-Géry		16:33	16:16	16:01
9,1	156,8	5,3		Conduché - Entrée tunnel	⚠ Tunnel ⚠	16:47	16:29	16:13
0,3	157,1	5,0		Conduché - Sortie tunnel	⚠ Tunnel ⚠	16:48	16:29	16:14
0,5	157,6	4,5		Début zone de collecte	♻	16:48	16:30	16:14
1,8	159,5	2,7		Fin zone de collecte	♻	16:51	16:33	16:17
0,7	160,1	2,0	D181	Roucayrat - Rond point D662 - D181 (sortie 1 / dir. Saint-Cirq-Lapopie)		16:52	16:34	16:18
0,4	160,6	1,6	D8	Crois. D181 - D8 (dir. Saint-Cirq-Lapopie)		16:53	16:34	16:18
0,9	161,5	0,7		Saint-Cirq-Lapopie - Crois D42 - D8 (dir. Saint-Cirq-Lapopie)		16:54	16:36	16:20
0,5	162,0	0,1	Accès Parking	St-Cirq-Lapopie - Crois. D8 - Accès piéton Parking Village		16:55	16:37	16:20
0,1	162,2	0,0	Parking	SAINT-CIRQ-LAPIOIE - GPM 3 - 250m - 1,5km à 7,2% (Parking P4 Village)	⚠ GPM 3	16:56	16:37	16:21

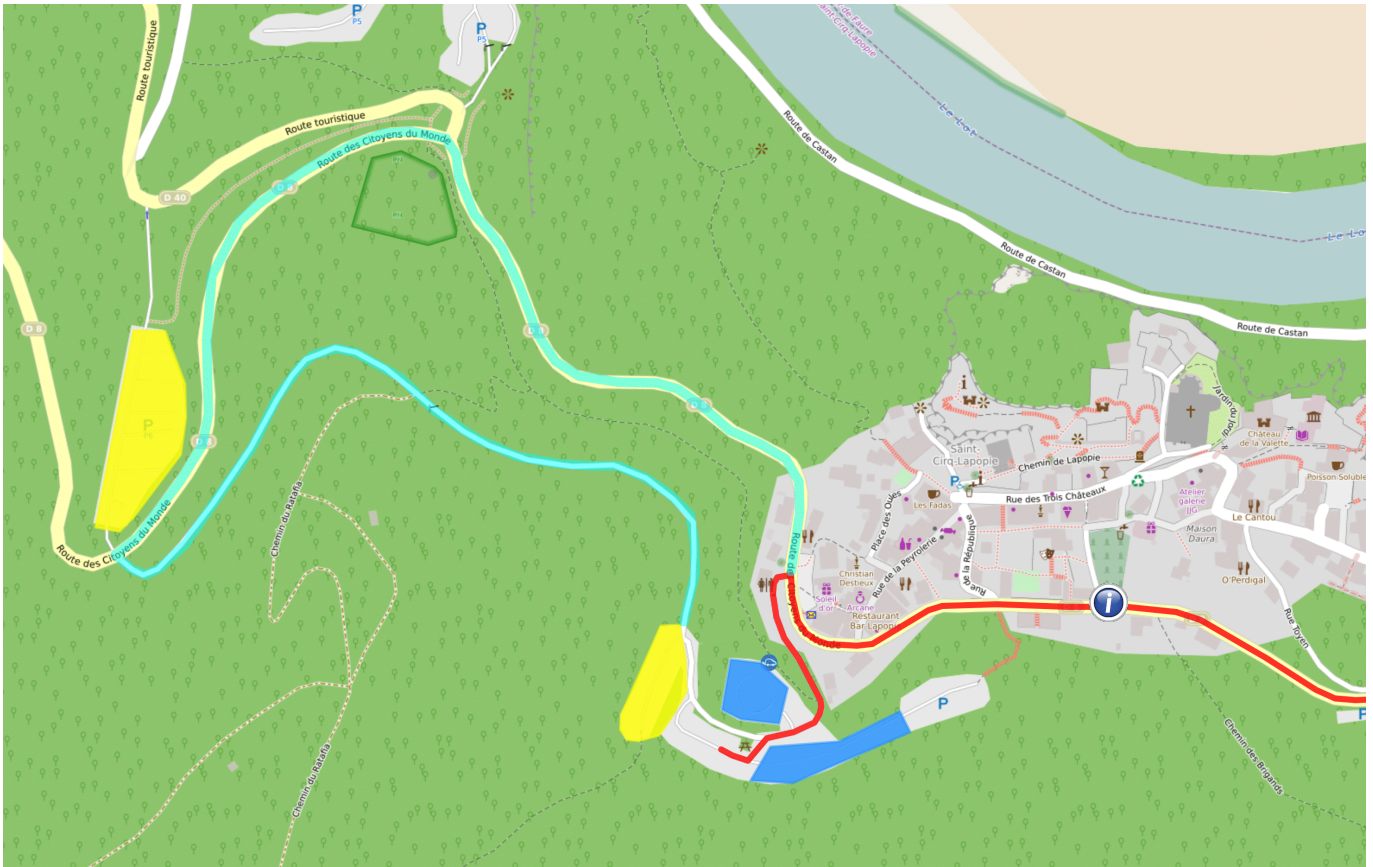
Profil de l'étape



Derniers kilomètres




Arrivée : Saint-Cirq-Lapopie



- Parking équipes
- Parking organisation
- Déviation directeurs sportif : Route des Citoyens du Monde

Arrivée : Parking Saint-Cirq-Lapopie

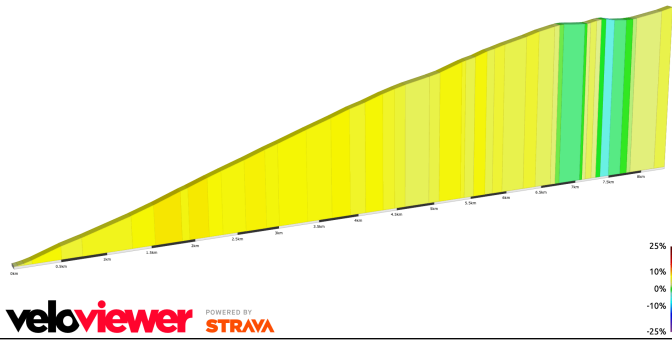
Permanence : Podium arrivée

Commissaires : Mairie de Saint-Cirq-Lapopie 

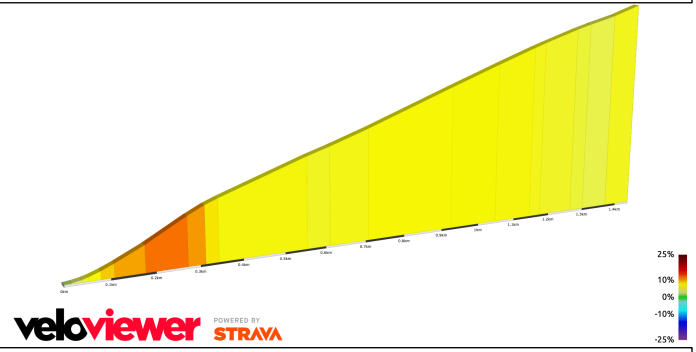
Contrôle médical : Mairie de Saint-Cirq-Lapopie

Profils GPMs

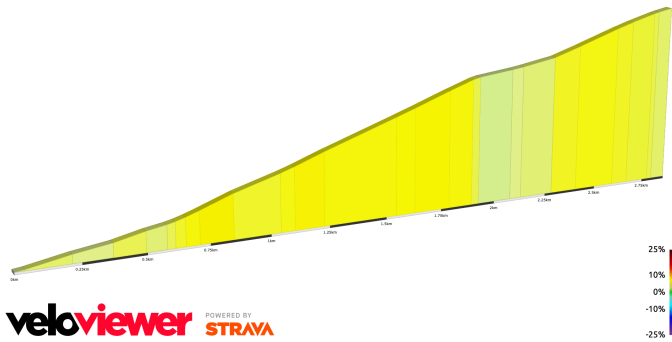
GPM 2 / Col de Pedit



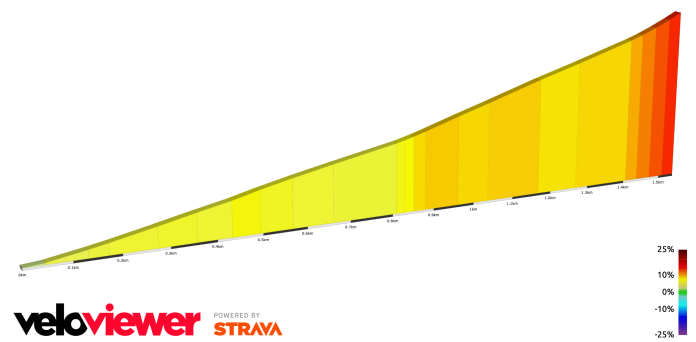
GPM 3 / Côte de l'Hospitalet



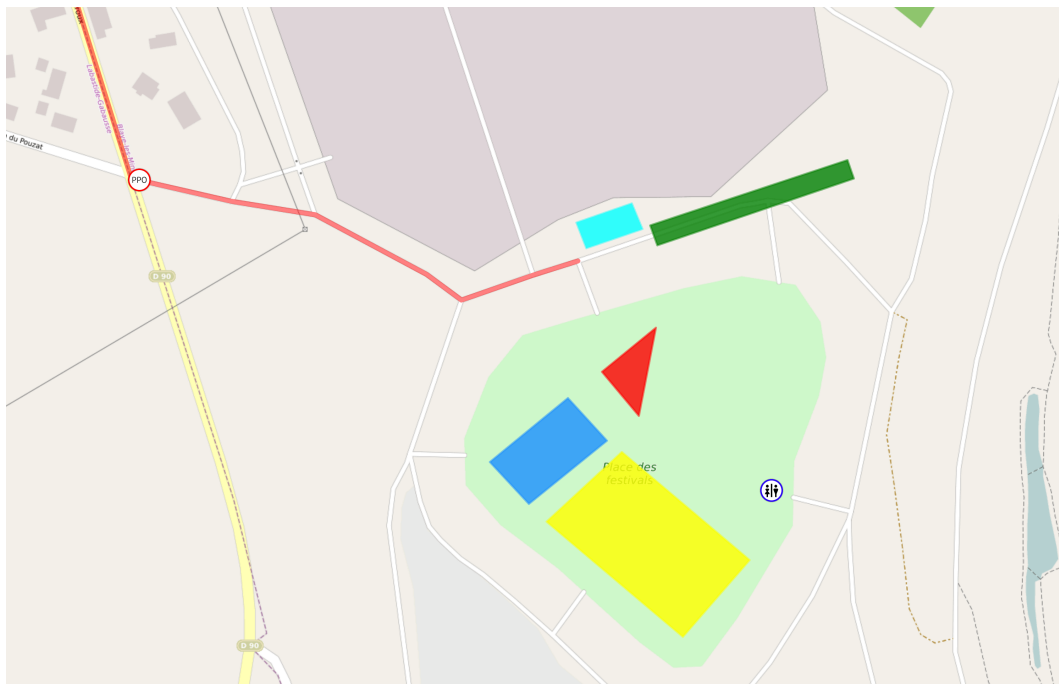
GPM 3 / Côte de Payrac




GPM 3 / Saint-Cirq-Lapopie



Départ : Cap Découverte



 Parking équipes

 Parking organisation avant course

 Parking organisation arrière course

 Parking motos

 Village Départ

Départ réel : à 2,5 Km sur D73 (devant N°48 Route de Monestiès)

Signature des coureurs : de 10h50 à 11h50

Appel des coureurs : 11h55

Parcours fictif



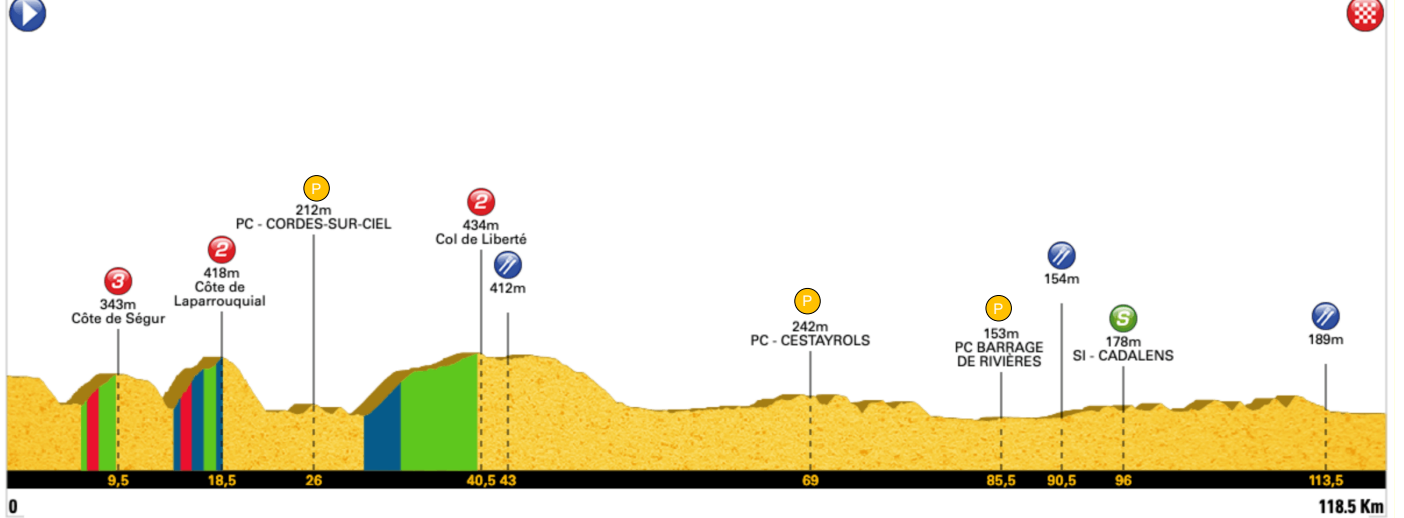
Itinéraire / horaires

Kilomètres			Itinéraire		Heure de passage		
Partiels	Parcours	À parcourir	Route	Détail	41 Km/h	44 Km/h	47 Km/h
TARN							
0,0	0,0			CAP DÉCOUVERTE - Départ fictif			
0,3	0,3		D90	Sortie portail Parc Solaire sur D90 (dir. Blayes-les-Mines)	12:00	12:00	12:00
0,6	0,8		D3	Crois. D90 - D3 (dir. Blaye centre)			
0,6	1,5		D73	Blayes-les-Mines - Crois. D3 - D73 (dir. Monestiés)			
0,7	2,2			Crois. D90 - D73 (dir. Combefa)			
0,3	2,5			Panneau sortie Blayes-les-Mines - Départ réel (48 Route de Monestiés)			
0,0	0,0	118,8	D73	Panneau sortie Blayes-les-Mines - Départ réel (48 Route de Monestiés)	Km0	12:10	12:10
2,4	2,4	116,4		Combefa	12:13	12:13	12:13
2,5	4,9	113,9	D91	Monestiés - Crois. D73 - D91 (dir. Tout droit)	12:17	12:16	12:16
1,6	6,5	112,3	D34	Crois. D91 - D34 (dir. Le Ségur)	12:19	12:18	12:18
3,1	9,5	109,3		Côte de Ségur - GPM 3 - 369m - 3,0km à 4,4%	GPM 3	12:23	12:22
0,1	9,6	109,2	D27	Crois. D34 - D27 (dir. Ferme Auberge de Caillol)	12:24	12:23	12:22
4,5	14,1	104,7	D91	Salles sur Cérou - Crois. D27 - D91 (dir. Cordes)	12:30	12:29	12:27
0,4	14,4	104,4	D29	Crois. D91 - D29 (dir. Laparroquial)	12:31	12:29	12:28
4,0	18,4	100,4	D80	Laparroquial - Crois. D29 - D80 (dir. Cordes)	12:36	12:35	12:33
0,2	18,6	100,2		Côte de Laparroquial - GPM 2 - 410m - 4,1km à 5,4%	GPM 2	12:37	12:35
3,8	22,3	96,4	D91	Crois. D80 - D91 (dir. Cordes)	12:42	12:40	12:38
1,6	24,0	94,8	D922	Crois. D91 - D922 (dir. Cordes)	12:45	12:42	12:40
2,4	26,4	92,4		PC - Cordes-sur-Ciel (devant le 14 Av. du 11 Novembre)	12:48	12:45	12:43
0,1	26,5	92,3	D600	Cordes-sur-Ciel - Crois. D922 - D600 (dir. Les Cabannes)	12:48	12:46	12:43
1,6	28,1	90,7		Les Cabannes	12:51	12:48	12:45
3,2	31,2	87,6	D91	Crois. D600 - D91 (dir. Tonnac)	12:55	12:52	12:49
9,7	40,9	77,9		Col de Liberté - GPM 2 - 434m - 9,3km à 2,8%	GPM 2	13:09	13:05
1,1	42,0	76,8	D15	Dolmen de Vaour - Crois. D91 - D15 (dir. Vaour)	13:11	13:07	13:03
0,9	42,9	75,9		Début zone de collecte et de ravitaillement 1	13:12	13:08	13:04
1,5	44,3	74,4		Vaour	13:14	13:10	13:06
2,1	46,4	72,4		Fin zone de collecte et de ravitaillement 1	13:17	13:13	13:09
4,9	51,3	67,5		Campagnac	13:25	13:19	13:15
5,6	56,9	61,8	D1	Le Verdier - Crois. D15 - D1 (dir. Cahuzac sur Vère)	13:33	13:27	13:22
2,7	59,7	59,1		Vieux	13:37	13:31	13:26
3,4	63,1	55,7	D922	Cahuzac sur Vère - Crois. D1 - D922 (dir. Cestayrols)	13:42	13:36	13:30
0,3	63,3	55,4	D1	Cahuzac sur Vère - Crois. D922 - D1 (dir. Cestayrols)	13:42	13:36	13:30
5,9	69,2	49,6		PC - Cestayrols (face terrain de foot)	PC	13:51	13:44
0,5	69,7	49,0		Cestayrols	13:52	13:45	13:39
1,7	71,4	47,3	D17	Lincarque - Rond point D1 - D17 (sortie 1 / dir. Fayssac)	13:54	13:47	13:41
2,6	74,0	44,8	D6	Crois. D17 - D6 (dir. Fayssac)	13:58	13:50	13:44
0,6	74,6	44,2		Fayssac	13:59	13:51	13:45
0,8	75,4	43,4	D3	Crois. D6 - D3 (dir. Senouillac)	14:00	13:52	13:46
4,2	79,6	39,2	D17	Crois. D3 - D17 (dir. Lincarque)	14:06	13:58	13:51
0,9	80,5	38,3	D21	Crois. D17 - D21 (dir. Rivières)	14:07	13:59	13:52
0,8	81,3	37,5		Passage à niveau	14:08	14:00	13:53
1,3	82,6	36,2	D988	Crois. D21 - D988 (dir. Gaillac)	14:10	14:02	13:55
0,1	82,7	36,1	D21	Crois. D988 - D21 (dir. Rivières)	14:10	14:02	13:55
0,7	83,3	35,4		Rivières - Rond point D21 (sortie 3 / dir. Barrage)	14:11	14:03	13:56
0,6	84,0	34,8	D200	Crois. D21 - D200 (dir. Brens)	14:12	14:04	13:57
0,6	84,6	34,2		Centrale du barrage de Rivières	14:13	14:05	13:57
1,0	85,6	33,1		PC - Barrage de Rivières	14:15	14:06	13:59
0,3	85,9	32,9	D13	Crois. D200 - D13 (dir. Brens)	14:15	14:07	13:59
2,6	88,5	30,3	Rt. des Stades	Crois. D13 - Route des Stades	14:19	14:10	14:02
1,5	89,9	28,8	D4	Crois. Route des Stades - D4 (dir. Cadalen)	14:21	14:12	14:04
0,9	90,8	28,0		Début zone de collecte et de ravitaillement 2	14:22	14:13	14:05
3,3	94,1	24,7		Fin zone de collecte et de ravitaillement 2	14:27	14:18	14:10
2,1	96,2	22,6		SPRINT - Cadalen (panneau entrée Cadalen)	SI	14:30	14:21
0,6	96,8	22,0		Cadalen	14:31	14:21	14:13
2,6	99,3	19,5		Teulié	14:35	14:25	14:16
4,8	104,1	14,7	D84	Crois. D4 - D84 (dir. Carlus)	14:42	14:31	14:22
7,4	111,5	7,3	D27	Carlus - Rond point D84 - D27 (sortie 4 / dir. Tersac)	14:53	14:42	14:32
2,1	113,6	5,2		Début zone de collecte	14:56	14:44	14:35
0,7	114,2	4,5		Fin zone de collecte	14:57	14:45	14:35
0,6	114,9	3,9		Villadiès	14:58	14:46	14:36
0,2	115,1	3,7	Av. St-Exupéry	Crois. D27 - Avenue Saint-Exupéry (dir. Séquestre Village)	14:58	14:46	14:36
1,2	116,3	2,4	Av. Marranes	Le Séquestre - Rond point Av. Saint-Exupéry - Avenue des Marranes/C4	15:00	14:48	14:38
1,0	117,3	1,5	Circuit d'Albi	Entrée sur Circuit d'Albi	15:01	14:49	14:39
1,5	118,8	0,0	Pit Lane	Albi - Circuit Automobile	15:03	14:51	14:41

Profil de l'étape

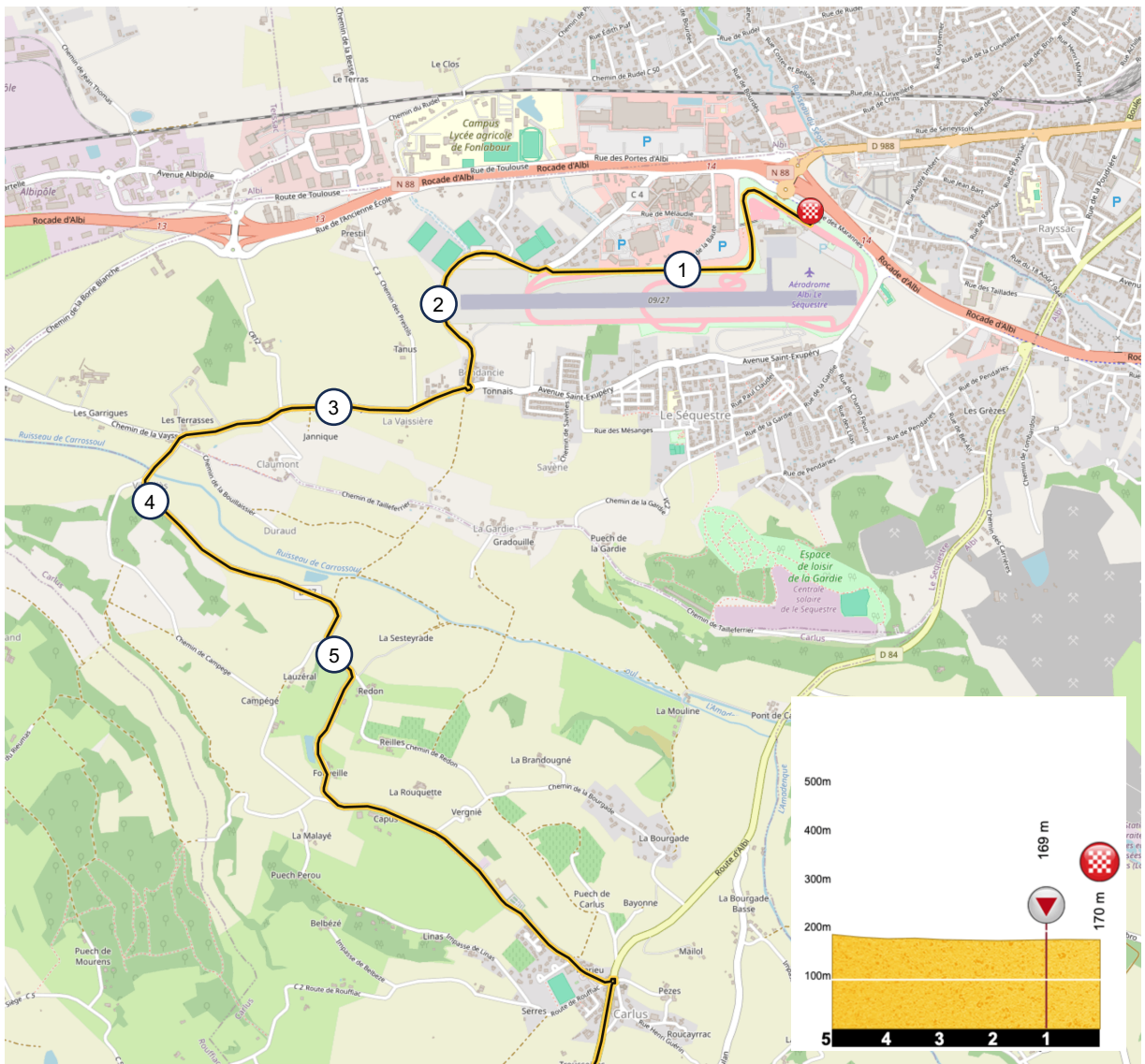
CAP DÉCOUVERTE
331 m

CIRCUIT D'ALBI
170 m



Powered by La FlammeRouge

Derniers kilomètres



Arrivée : Circuit d'Albi



- Parking équipes
- Parking organisation
- Déviation directeurs sportif : Voie des stands (Pit-lane)

Arrivée : Circuit Automobile d'Albi

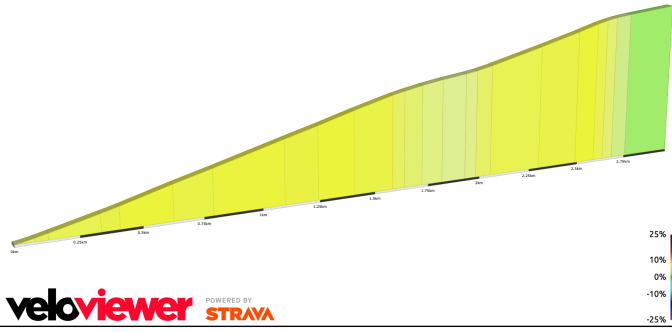
Permanence : Podium arrivée

Commissaires : Bâtiment ligne d'arrivée circuit I

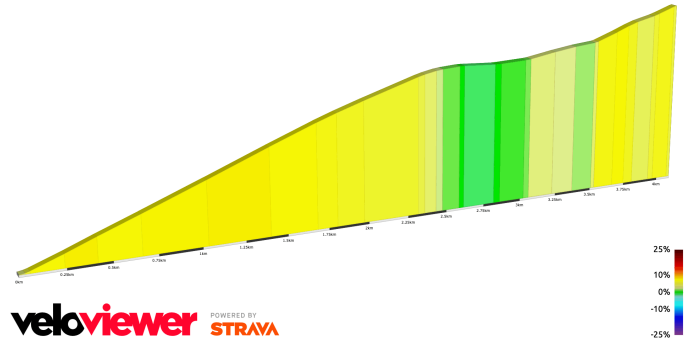
Contrôle médical : Bâtiment ligne d'arrivée circuit

Profils GPMs

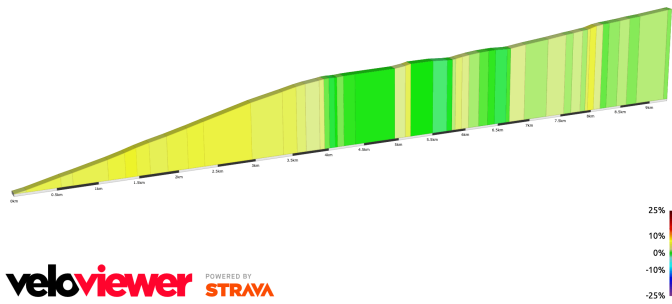
GPM 3/ Côte de Ségur



GPM 2 / Côte de Laparrouquial



GPM 2 / Col de Liberté



3^{ème} ÉTAPE — vendredi 22 mai 2026 — Sorèze > Col de Pailhères

Plan de l'étape



Départ : Sorèze



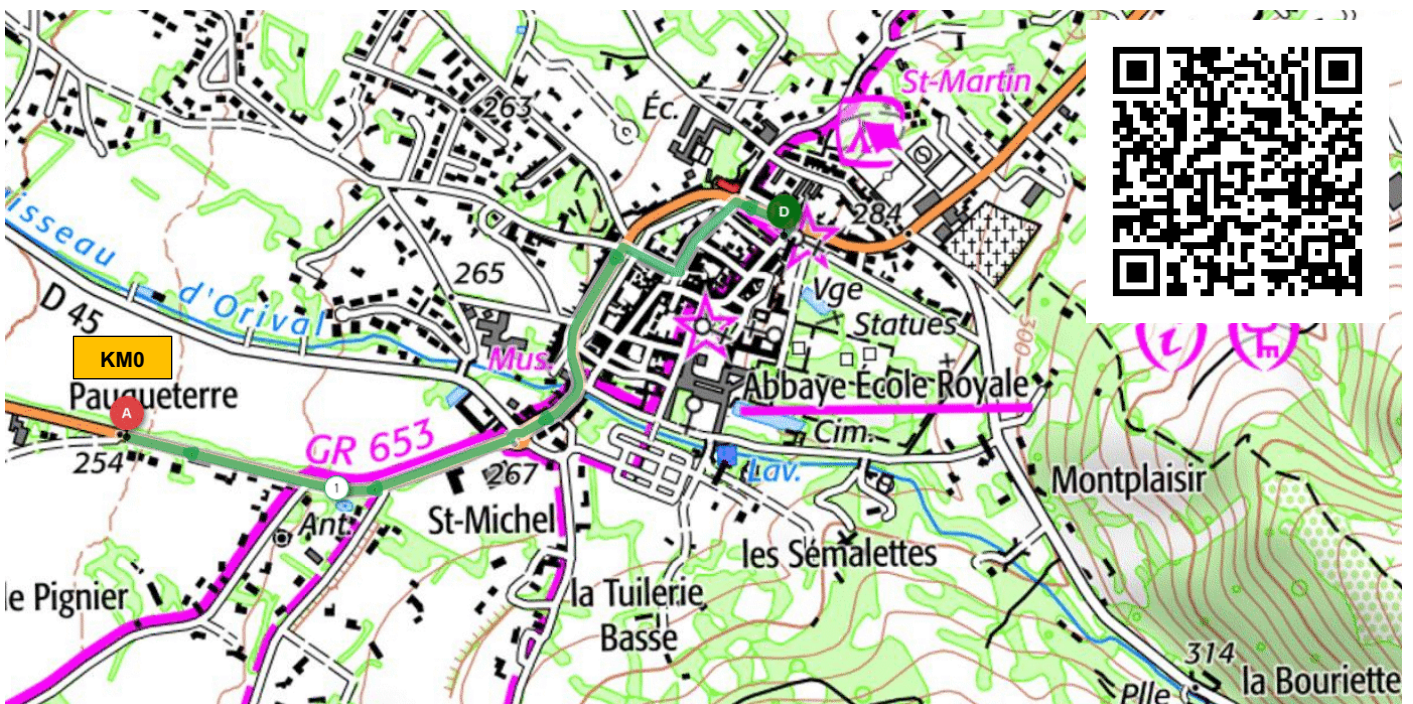
- Parking équipes
- Parking organisation avant course
- Parking organisation arrière course
- Parking motos
- Village Départ

Départ réel : à 1,32 Km sur D85 (devant N°20 Avenue Domaine Romain Banquet)

Signature des coureurs : de 10h15 à 11h30

Appel des coureurs : 11h35

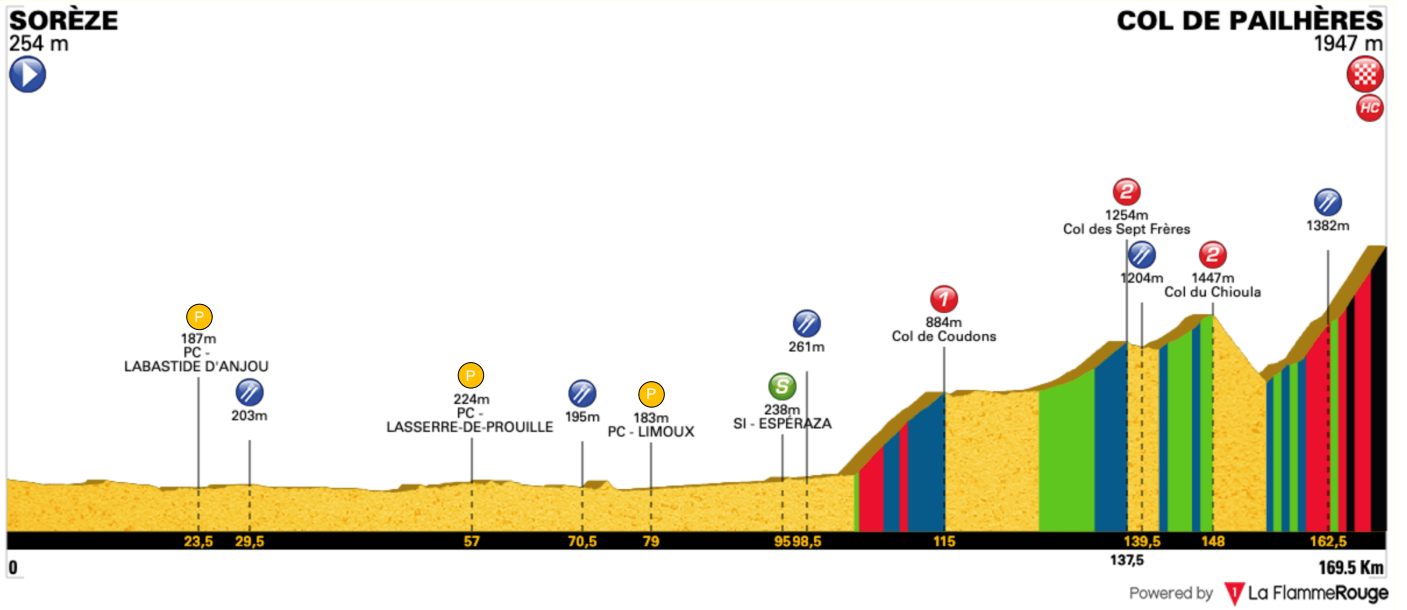
Parcours fictif



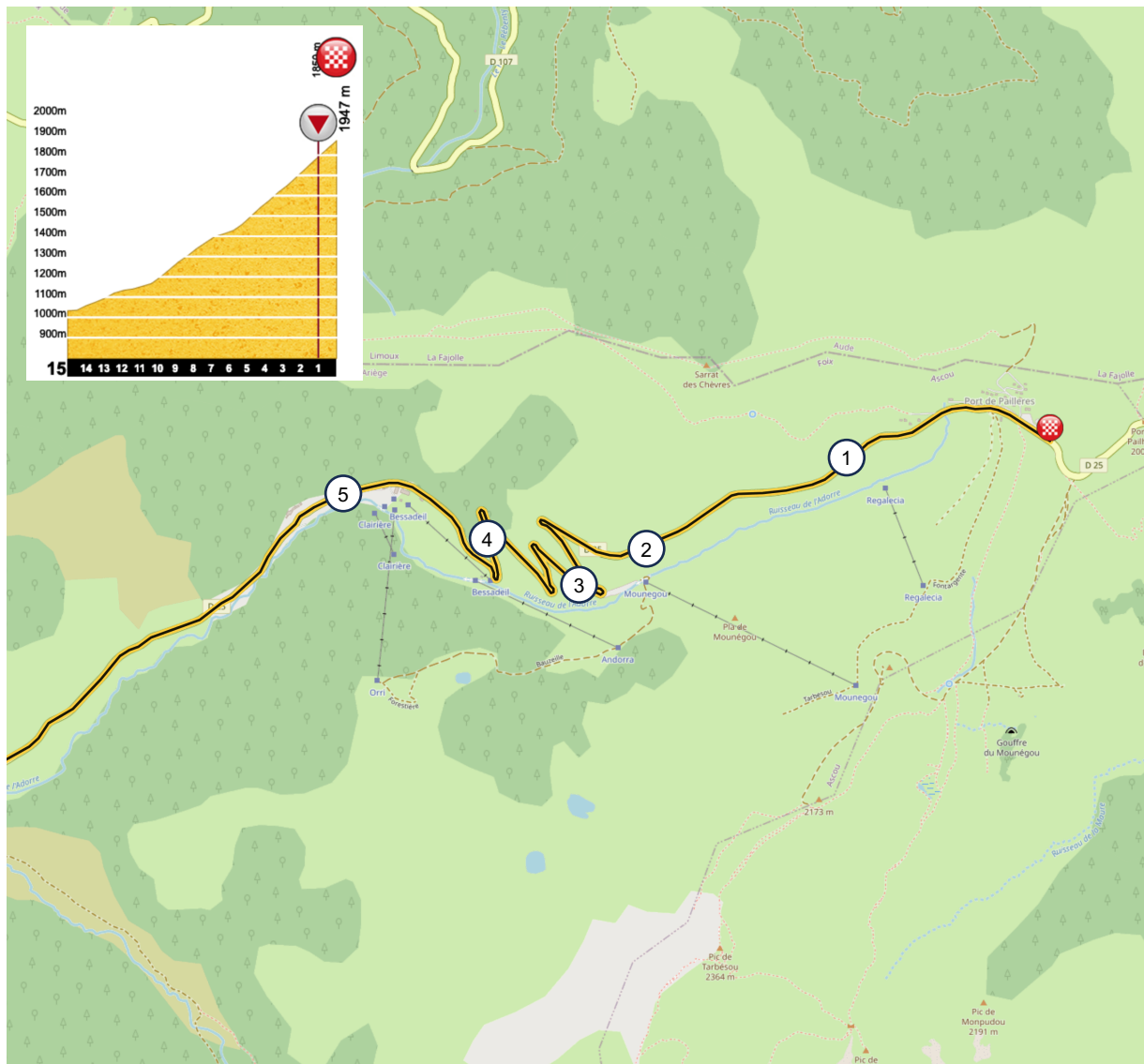
Itinéraire / horaires

Kilomètres			Itinéraire		Heure de passage		
Partiels	Parcours	À parcourir	Route	Détail	35 Km/h	38 Km/h	41 Km/h
TARN							
0,0	0,0			SORÈZE - Départ fictif (parvis Église Notre-Dame de la Paix)			
0,0	0,0		D85	Crois. Place de l'église - Allées Notre-Dame (D85)	11:40	11:40	11:40
0,1	0,1		Rue Balette	Crois. Allées Notre-Dame (D85) - Rue Balette			
0,1	0,2		Rue Ferlus	Crois Rue Balette - Rue Ferlus			
0,1	0,3		D85	Crois Rue Ferlus - Allée de la Libération (D85)			
0,4	0,7		D85	Rond point D85 - D85 (sortie 2 / dir. Revel)			
0,6	1,3		D85	Départ réel (D85 - panneau sortie de Sorèze)			
0,0	0,0	169,6	D85	SORÈZE - Départ réel (D85 - panneau sortie de Sorèze)	Km0	11:45	11:45
3,3	3,3	166,3	D1	Haute-Garonne	11:50	11:50	11:49
0,2	3,5	166,1		Revel - Rond point D1 - D1 (sortie 2 / dir. Toutes Directions)	11:51	11:50	11:50
0,7	4,3	165,3		Revel - Crois. D1 - D622 (dir. Toulouse - A61 - Toulouse)	11:52	11:51	11:51
0,5	4,7	164,9		Revel - Rond point D622 - D622 (sortie 2 / dir. A61 - Toulouse)	11:53	11:52	11:51
0,2	4,9	164,7		Revel - Rond point D622 - D622 (sortie 2 / dir. A61 - Toulouse)	11:53	11:52	11:52
0,6	5,5	164,1		Revel - Rond point D622 - D622 (sortie 2 / dir. A61 - Toulouse)	11:54	11:53	11:53
1,2	6,7	162,9		Revel - Rond point D622 - D622 (sortie 2 / dir. A61 - Toulouse)	11:56	11:55	11:54
2,3	9,0	160,6	D624	Crois. D622 - D624 (dir. A61 - Castelnaudary)	12:00	11:59	11:58
1,8	10,8	158,8	D79	Les Thoumasses - Crois. D624 - D79 (dir. Soupex - Labastide d'Anjou)	12:03	12:02	12:00
1,4	12,2	157,4	D217	Aude	12:05	12:04	12:02
6,8	19,0	150,6	D113	Soupex - Crois. D217 - D113 (dir. Airoux)	12:17	12:15	12:12
0,1	19,1	150,6	D217	Soupex - Crois. D113 - D217 (dir. Airoux)	12:17	12:15	12:12
2,8	21,9	147,7	D1	Airoux - Crois. D217 - D1 (dir. Labastide d'Anjou)	12:22	12:19	12:17
0,1	22,0	147,6	D217	Airoux - Crois. D1 - D217 (dir. Labastide d'Anjou)	12:22	12:19	12:17
1,6	23,6	146,0		PC - LABASTIDE D'ANJOU (crois. En Pujol)	12:25	12:22	12:19
0,8	24,4	145,2	D3113	Labastide d'Anjou - Crois. D217 - D3113 (dir. Le Ségala)	12:26	12:23	12:20
0,6	25,0	144,6	D217	Labastide d'Anjou - Crois. D3113 - D217 (dir. Baraigne)	12:27	12:24	12:21
1,5	26,5	143,2		Le Ségala - Passage sur le Canal du Midi	12:30	12:26	12:23
0,6	27,1	142,5	D218	Le Ségala - Crois. D217 - D218 (dir. Mas-Saintes-Puelles)	12:31	12:27	12:24
2,7	29,8	139,8	D33	Crois. D218 - D33 (dir. Mas-Saintes-Puelles)	12:36	12:32	12:28
0,2	30,0	139,6		Début zone de ravitaillement et de collecte 1	12:36	12:32	12:28
1,7	31,7	137,9		Mas-Saintes-Puelles	12:39	12:35	12:31
1,3	33,0	136,6	D218	Crois. D33 - D218 (dir. Villeneuve-la-Comptal)	12:41	12:37	12:33
0,5	33,5	136,1		Fin zone de ravitaillement et de collecte 1 (sortie Mas-Saintes-Puelles)	12:42	12:37	12:34
2,8	36,3	133,3		Villeneuve-la-Comptal - Crois. D624 - D218 (dir. Fendeille)	12:47	12:42	12:38
2,6	39,0	130,7		Crois. D6 - D218 (dir. Laurabuc)	12:51	12:46	12:42
4,6	43,5	126,1	D116	Crois. D218 - D116 (à gauche)	12:59	12:53	12:48
1,6	45,1	124,5	D623	Crois. D116 - D623 (dir. Villasavary)	13:02	12:56	12:50
5,5	50,6	119,0		Villasavary - Crois. D213 - D623 (dir. Limoux)	13:11	13:04	12:59
3,6	54,2	115,4	D119	Prouilhe - Rond point D623 - D119 (sortie 2 / dir. Limoux)	13:17	13:10	13:04
1,0	55,2	114,4	D623	Crois. D119 - D623 (dir. Limoux)	13:19	13:12	13:05
2,0	57,2	112,4		PC - LASSERRE-DE-PROUILLE (crois. Rue du Stade)	13:23	13:15	13:08
6,6	63,9	105,8		Rond point D18 - D623 (sortie 2 / dir. Limoux)	13:34	13:25	13:18
6,5	70,4	99,3		Lauraguel	13:45	13:36	13:27
0,7	71,0	98,6		Début zone de ravitaillement et de collecte 2 (Transport Grassaud)	13:46	13:37	13:28
2,6	73,6	96,0		Fin zone de ravitaillement et de collecte 2 (sortie Gaja-et-Villedieu / Allée Platanes)	13:51	13:41	13:32
1,2	74,7	94,9		Limoux - Rond point D623 (sortie 2 / dir. Centre ville)	13:53	13:43	13:34
1,2	75,9	93,7	D118	Limoux - Crois. D623 - D118 (dir. Quillan)	13:55	13:44	13:36
0,8	76,8	92,9		Limoux - Rond point D620 - D118 (sortie 2 / dir. Quillan)	13:56	13:46	13:37
0,6	77,4	92,2		Limoux - Rond point D118 (sortie 2 / dir. Quillan) (Cimetière Saint-Martin)	13:57	13:47	13:38
0,9	78,3	91,3		Limoux - Rond point D118 (sortie 2 / dir. Quillan) (Super U)	13:59	13:48	13:39
0,6	78,9	90,7		Limoux - Rond point D118 (sortie 2 / dir. Quillan) (Lidl)	14:00	13:49	13:40
0,4	79,3	90,3		PC - LIMOUX (panneau sortie Limoux / crois. Chemin du Pont)	PC	14:00	13:50
6,3	85,6	84,0		Alet-les-Bains	14:11	14:00	13:50
5,0	90,6	79,0		Proche Luc-sur-Aude	14:20	14:08	13:57
0,7	91,3	78,3		Couiza	14:21	14:09	13:58
3,5	94,8	74,8		Rond point D118 (sortie 2 / dir. Quillan)	14:27	14:14	14:03
0,6	95,4	74,2		SPRINT - ESPERAZA (Crois. Domaine De L'ille / Station épuration)	SI	14:28	14:15
2,9	98,3	71,3		Campagne-sur-Aude	14:33	14:20	14:08
0,2	98,5	71,2		Début zone de ravitaillement et de collecte 3 (Ch. Des Echarts)	14:33	14:20	14:09
3,6	102,0	67,6		Fin zone de ravitaillement et de collecte 3	14:39	14:26	14:14
0,1	102,1	67,6		Proche L'Espinet - Rond point D118 (sortie 2 / dir. Axat)	14:39	14:26	14:14
2,3	104,4	65,3	D117	Quillan - Crois. D118 - D117 (dir. Foix)	14:43	14:29	14:17
5,2	109,6	60,1	D59	Crois. D117 - D59 (dir. Belcaire)	14:52	14:37	14:25
1,2	110,7	58,9	D613	Crois. D59 - D613 (dir. Belcaire)	14:54	14:39	14:27
4,0	114,7	54,9		Coudons	15:01	14:46	14:32
0,6	115,3	54,3		Col de Coudons - GPM 1 - 884m - 10,8km à 5,4%	GPM 1	15:02	14:47
3,7	119,0	50,6		La Peyre	15:08	14:52	14:39
7,4	126,4	43,2		Espezet	15:21	15:04	14:49
5,5	131,9	37,7		Belcaire (Salle d'escalade)	15:31	15:13	14:58
5,9	137,8	31,8		Col des Sept Frères - GPM 2 - 1258m 4,7km à 4,6%	GPM 2	15:41	15:22
0,6	138,4	31,2		Camurac	15:42	15:23	15:07
1,2	139,6	30,0		Début zone de ravitaillement et de collecte 4	15:44	15:25	15:09
0,0	139,6	30,0	D613	Ariège	15:44	15:25	15:09
2,6	142,1	27,5		Fin zone de ravitaillement et de collecte 4	15:48	15:29	15:13
0,7	142,9	26,7		Prades	15:49	15:30	15:14
5,3	148,2	21,4		Col du Chioula - GPM 2 - 1449m - 6,4km à 3,9%	GPM 2	15:59	15:39
5,5	153,7	15,9		Sorgeat	16:08	15:47	15:29
1,2	154,9	14,7	D25	Crois. D613 - D25 (dir. Ascou)	16:10	15:49	15:31
0,5	155,4	14,2		Ascou	16:11	15:50	15:32
2,5	157,9	11,7		Goulours	16:15	15:54	15:36
4,6	162,5	7,1		Début zone de collecte	16:23	16:01	15:42
0,8	163,3	6,3		Fin zone de collecte	16:24	16:02	15:43
6,3	169,6	0,0		COL DE PAILHERES (Parking) - GPM H.C. - 1946m - 14,7km à 6,7%	GPM H.C.	16:35	16:12

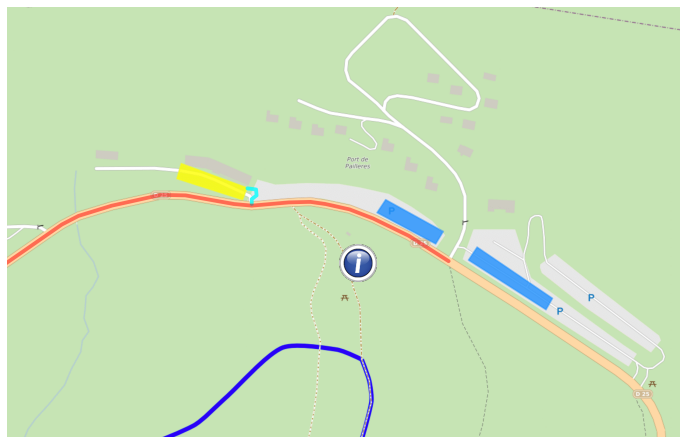
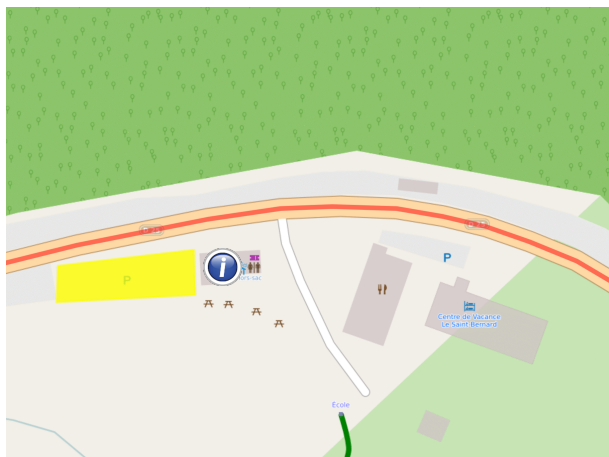
Profil de l'étape



Derniers kilomètres



Arrivée : Col de Pailhères



Parking équipes


Les bus des équipes s'arrêtent au village d'Ascou-Pailhères où se fera la **remise des récompenses**

Parking organisation

Déviation directeurs sportif : Parking

Arrivée : Parking avant Col de Pailhères

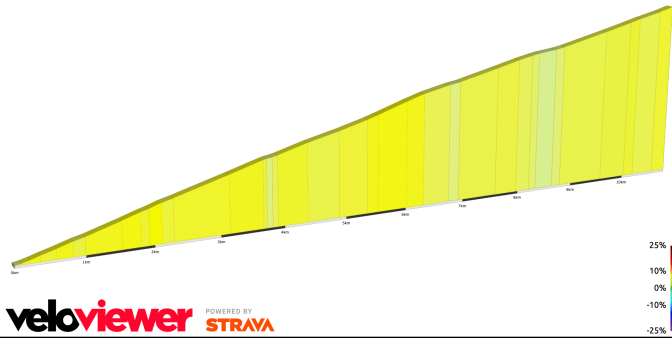
Permanence : Podium arrivée

Commissaires : Salle hors-sac au village d'Ascou-Pailhères en contrebas 

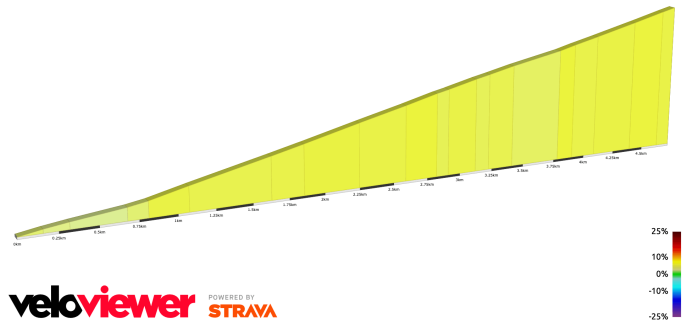
Contrôle médical : Garage Mairie à l'arrivée 

Profils GPMs

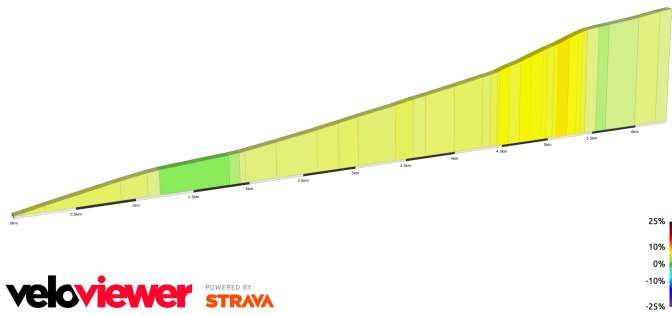
GPM 1 / Col de Coudons



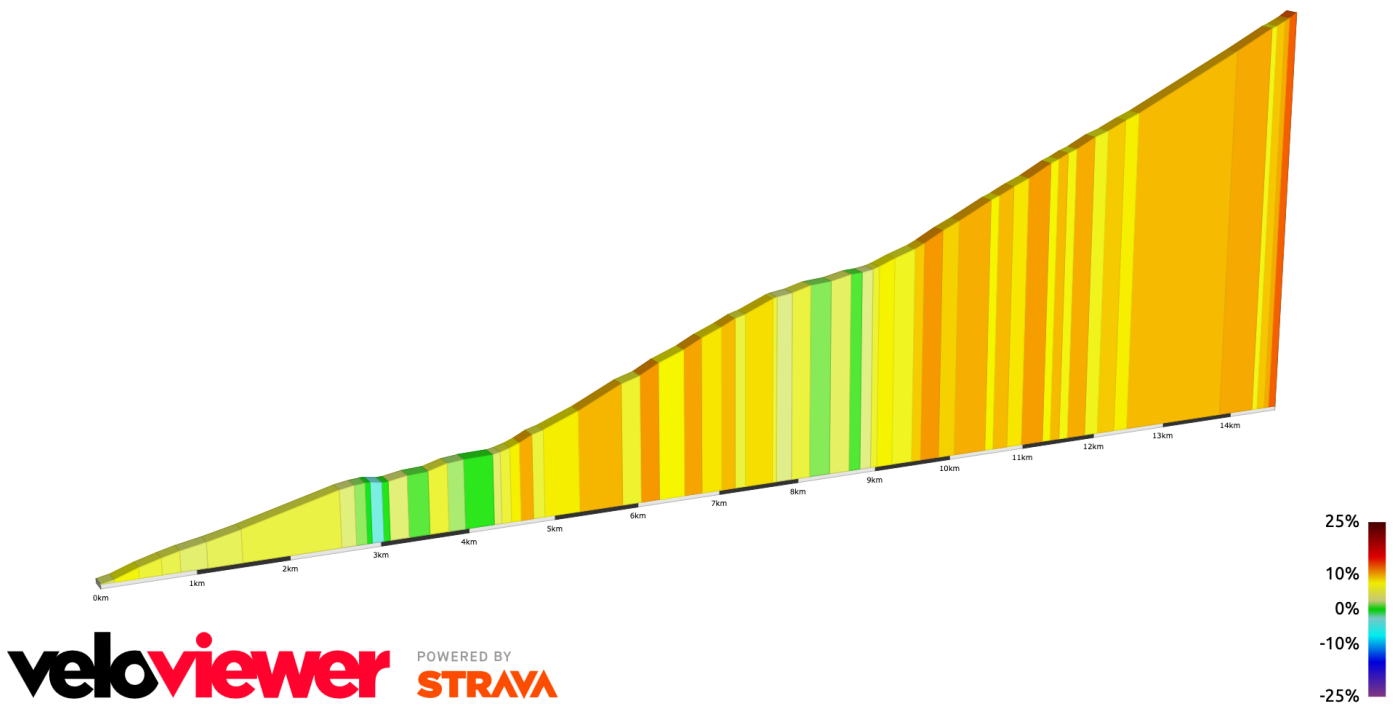
GPM 2 / Col des Sept Frères



GPM 2 / Col du Chioula






GPM H.C. / Col de Pailhères



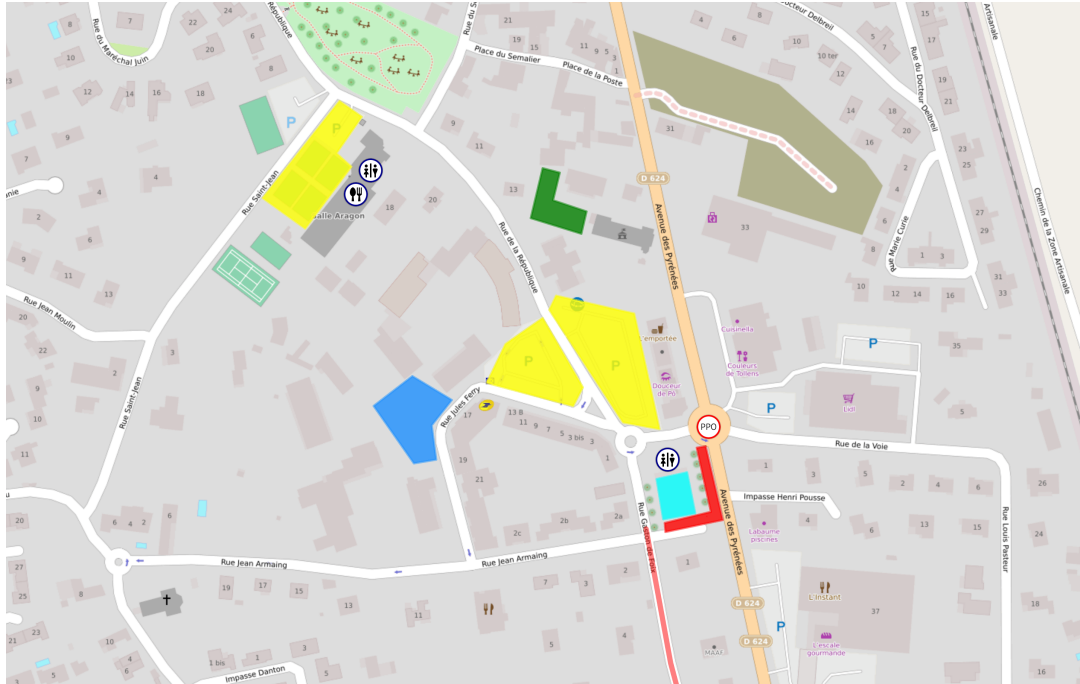
4^{ème} ÉTAPE — samedi 23 mai 2026 — Saint-Jean du Falga > Mas-d'Azil

Plan de l'étape



- Boucle 1 : 
- Boucle 2 : 
- Boucle 3 : 

Départ : Saint-Jean du Falga



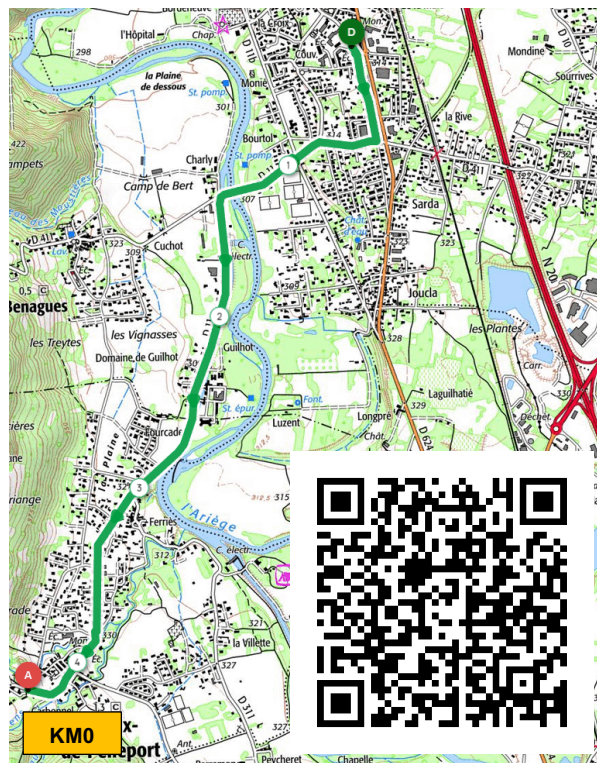
- Parking équipes
- Parking organisation avant course
- Parking organisation arrière course
- Parking motos
- Village Départ

Départ réel : à 4,3 Km sur D11 (Panneau sortie Rieux-de-Pelleport)

Signature des coureurs : de 11h05 à 12h20

Appel des coureurs : 12h25

Parcours fictif



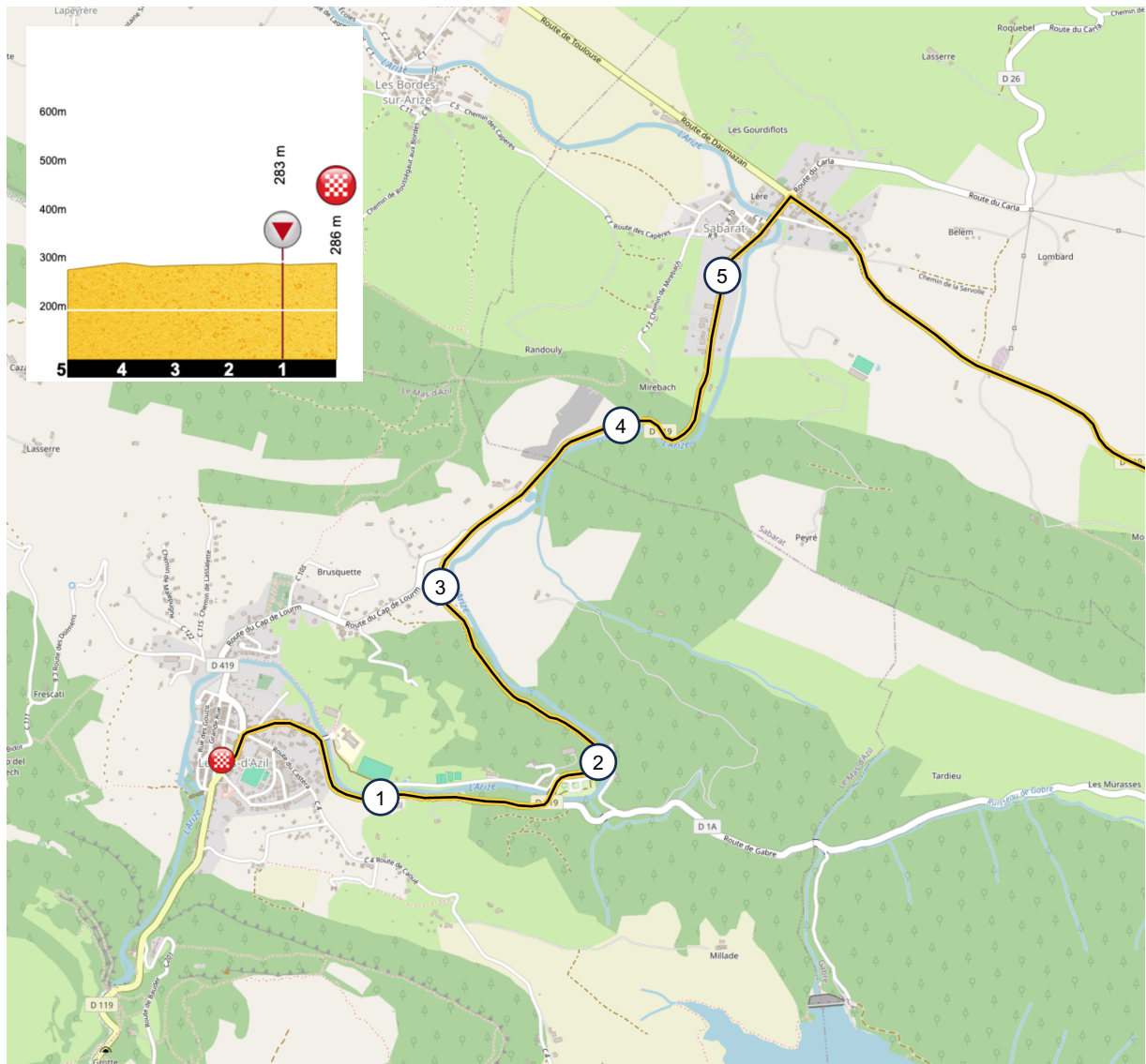
Itinéraire / horaires

Kilomètres			Itinéraire		Heure de passage				
Partiels	Parcours	À parcourir	Route	Détail	40 Km/h	43 Km/h	46 Km/h	Caravane	
ARIÈGE									
0,0	0,0		R. G. de Foix	SAINT-JEAN DU FALGA - Départ fictif (Place Jean Jaurès, Rue Gaston de Foix)	12:30	12:30	12:30	11:00	
0,4	0,4		D11	Crois. Rue Gaston de Foix - D11 (Rue Jules Guesde) (dir. Rieux-de-Pelleport)					
3,4	3,8			Rieux-de-Pelleport (Mairie)					
0,5	4,3			Rieux-de-Pelleport (Panneau sortie)					
0,0	0,0	121,9	D11	RIEUX-DE-PELLEPORT - Départ réel (Panneau sortie Rieux-de-Pelleport)	Km0	12:40	12:40	12:40	11:10
0,1	0,1	121,8	D13	Crois. D11 - D13 (dir. Saint-Victor Rouzaud)	12:40	12:40	12:40	11:10	
6,8	6,8	115,1		Saint-Victor Rouzaud	12:50	12:49	12:48	11:21	
2,0	8,9	113,0	D10	Crois. D13 - D10 (dir. Escosse)	12:53	12:52	12:51	11:25	
0,1	9,0	112,9	D119	Crois. D10 - D119 (dir. Escosse)	12:53	12:52	12:51	11:25	
1,9	10,9	111,0		Escosse	12:56	12:55	12:54	11:28	
0,6	11,5	110,4	D626A	Crois. D119 - D626A (dir. Lescousse)	12:57	12:56	12:55	11:29	
1,6	13,1	108,8		PC - COUFESSOU	PC	12:59	12:58	12:57	11:32
3,1	16,2	105,7	D36	Crois. D626A - D36 (dir. Lescousse)	13:04	13:02	13:01	11:37	
0,3	16,4	105,5		Lescousse	13:04	13:02	13:01	11:38	
3,6	20,0	101,9	D336	Saint-Amans - Crois. D26 - D336 (dir. Bézac)	13:10	13:07	13:06	11:44	
2,8	22,8	99,1	D119	Bézac - Crois. D336 - D119 (dir. Pamiers)	13:14	13:11	13:09	11:49	
5,2	28,0	93,9	Ch. d. Cimes	Pamiers - Crois. D119 - Chemin des Cimes	13:22	13:19	13:16	11:58	
0,3	28,3	93,6	Bd. Usines	Pamiers - Boulevard des Usines	13:22	13:19	13:16	11:58	
1,3	29,6	92,3	Bd. Libérateur	Pamiers - Rond point Bd. Usines - Bd. de la Libération (dir. Maison des associations)	13:24	13:21	13:18	12:00	
0,1	29,7	92,2	D10	Pamiers - Crois. Boulevard de la Libération - D10 (dir. Escosse)	13:24	13:21	13:18	12:00	
2,6	32,2	89,7		Côte de Vicaria - GPM 3 - 394m - 2,4km à 5,5%	GPM 3	13:28	13:24	13:22	12:05
0,6	32,9	89,0		Crois. D711 - D10 (dir. Madière)	13:29	13:25	13:22	12:06	
3,8	36,6	85,3	D13	Crois. D10 - D13 (dir. Saint-Victor Rouzaud)	13:34	13:31	13:27	12:12	
0,0	36,7	85,2		Début zone de ravitaillement et de collecte 1	13:34	13:31	13:27	12:12	
2,0	38,7	83,2		Saint-Victor Rouzaud	13:38	13:33	13:30	12:16	
1,3	40,0	81,9		Fin zone de ravitaillement et de collecte 1	13:40	13:35	13:32	12:18	
5,5	45,5	76,4	D11	Crois. D13 - D11 (dir. Pamiers)	13:48	13:43	13:39	12:27	
0,5	46,0	75,9		Rieux-de-Pelleport (Mairie)	13:49	13:44	13:40	12:28	
0,1	46,1	75,8		Rieux-de-Pelleport - Rond point D11 (sortie 2 / dir. Route de Pamiers)	13:49	13:44	13:40	12:29	
1,0	47,1	74,8		PC - RIEUX-DE-PELLEPORT (Panneau sortie) (1er passage)	PC	13:50	13:45	13:41	12:30
1,5	48,5	73,4	D411	Crois. D11 - D411 (dir. Benagues)	13:52	13:47	13:43	12:33	
0,7	49,2	72,7		Benagues - Rond point D411 (sortie 2 / dir. Centre du village)	13:53	13:48	13:44	12:34	
1,7	50,9	71,0	D711	Crois. D411 - D711 (dir. Escosse)	13:56	13:50	13:46	12:37	
0,9	51,8	70,1		Côte de Benagues - GPM 3 - 471m - 2,7km à 5,9%	GPM 3	13:57	13:52	13:47	12:38
3,0	54,7	67,2	D10	Crois. D711 - D10 (dir. Madière)	14:02	13:56	13:51	12:43	
3,8	58,5	63,4		Crois. D13 - D10 (dir. Pailhès)	14:07	14:01	13:56	12:50	
0,0	58,5	63,4	D119	Crois. D10 - D119 (dir. Pailhès)	14:07	14:01	13:56	12:50	
5,3	63,9	58,0		Côte du Pal - GPM 3 - 448m - 5,3km à 2,9%	GPM 3	14:15	14:09	14:03	12:59
4,5	68,3	53,6	D919	Pailhès - Crois. D119 - D919 (dir. Montégut-Plantaurel)	14:22	14:15	14:09	13:07	
5,4	73,8	48,1		Montégut-Plantaurel	14:30	14:22	14:16	13:16	
2,3	76,0	45,9		Début zone de ravitaillement et de collecte 2	14:34	14:26	14:19	13:20	
0,7	76,7	45,2		Cazaux	14:35	14:27	14:20	13:21	
1,7	78,4	43,5		Fin zone de ravitaillement et de collecte 2	14:37	14:29	14:22	13:24	
0,9	79,3	42,6	D11	Crois. D919 - D11 (dir. Loubens)	14:39	14:30	14:23	13:26	
1,2	80,6	41,3		Loubens - Rond point D11 (sortie 2)	14:40	14:32	14:25	13:28	
5,5	86,1	35,8		Crois. D13 - D11 (dir. Pamiers)	14:49	14:40	14:32	13:37	
0,6	86,7	35,2		Rieux-de-Pelleport (Mairie)	14:49	14:40	14:33	13:38	
0,1	86,8	35,1		Rieux-de-Pelleport - Rond point D11 (sortie 2 / dir. Route de Pamiers)	14:50	14:41	14:33	13:38	
1,0	87,8	34,1		SPRINT - RIEUX-DE-PELLEPORT (Panneau sortie) (2ème passage)	SI	14:51	14:42	14:34	13:40
1,4	89,2	32,7	D411	Crois. D11 - D411 (dir. Benagues)	14:53	14:44	14:36	13:42	
0,7	89,9	32,0		Benagues - Rond point D411 (sortie 2 / dir. Centre du village)	14:54	14:45	14:37	13:44	
1,6	91,5	30,4	D711	Crois. D411 - D711 (dir. Escosse)	14:57	14:47	14:39	13:46	
1,0	92,5	29,4		Côte de Benagues - GPM 3 - 471m - 2,7km à 5,9%	GPM 3	14:58	14:49	14:40	13:48
2,8	95,3	26,6	D10	Crois. D711 - D10 (dir. Madière)	15:03	14:53	14:44	13:53	
3,8	99,1	22,8		Crois. D13 - D10 (dir. Pailhès)	15:08	14:58	14:49	13:59	
0,1	99,2	22,7	D119	Crois. D10 - D119 (dir. Pailhès)	15:08	14:58	14:49	14:00	
5,3	104,5	17,4		Côte du Pal - GPM 3 - 448m - 5,3km à 2,9%	GPM 3	15:16	15:05	14:56	14:09
4,5	109,0	12,9	D919	Pailhès - Crois. D119 - D919 (dir. Le Fossat)	15:23	15:12	15:02	14:16	
0,2	109,2	12,7		Pailhès - Crois. D919 - D119 (dir. Grotte du Mas-d'Azil)	15:23	15:12	15:02	14:17	
7,3	116,5	5,4		Sabarat - Rond point D628 - D119 (sortie 3 / dir. Le Mas-d'Azil)	15:34	15:22	15:11	14:29	
0,5	117,0	4,9		Début zone de collecte	15:35	15:23	15:12	14:30	
0,4	117,4	4,5		Fin zone de collecte	15:36	15:23	15:13	14:31	
4,5	121,9	0,0	D20	MAS D'AZIL (devant Mairie)	15:42	15:30	15:18	14:38	

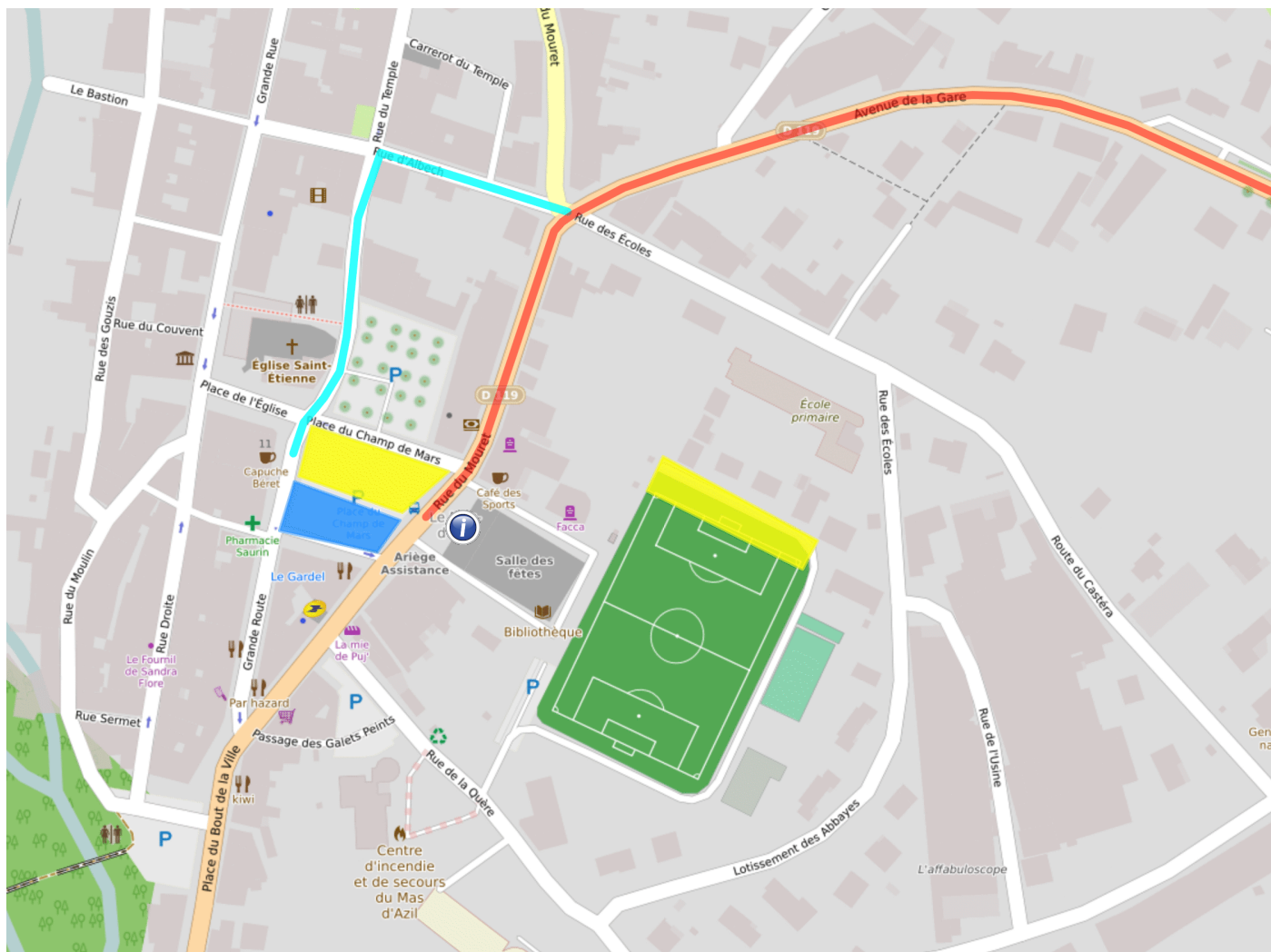
Profil de l'étape






Derniers kilomètres



Arrivée : Mas-d'Azil



-  Parking équipes
-  Parking organisation
-  Déviation directeurs sportif : Parking

Arrivée : Devant Mairie du Mas-d'Azil

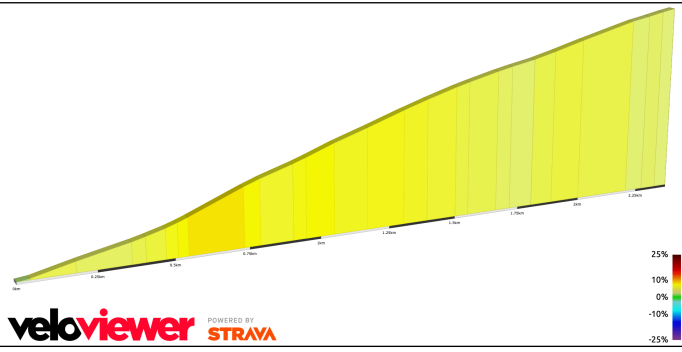
Permanence : Podium arrivée

Commissaires : Salle à la Mairie du Mas-d'Azil à l'arrivée 

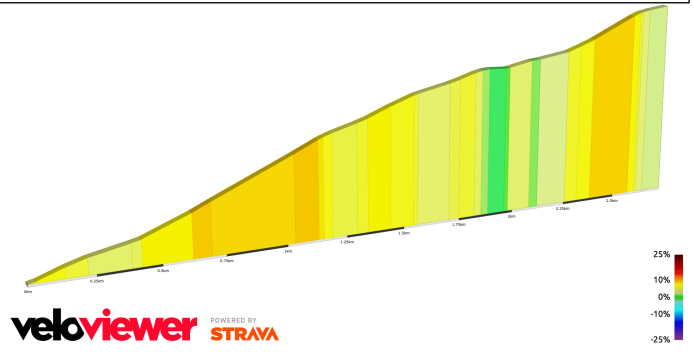
Contrôle médical : Salle à la Mairie du Mas-d'Azil à l'arrivée

Profils GPMs

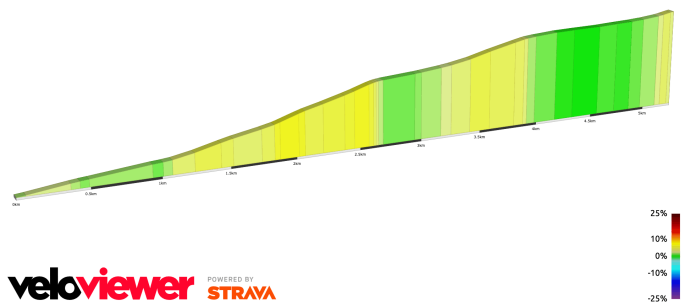
GPM 3/ Côte de Vicaria



GPM 3 / Côte de Benagues



GPM 3 / Côte de Pal



5^{ème} ÉTAPE (5a) — dimanche 24 mai 2026 — Lavelanet > Saint-Girons

Plan de l'étape (5a)



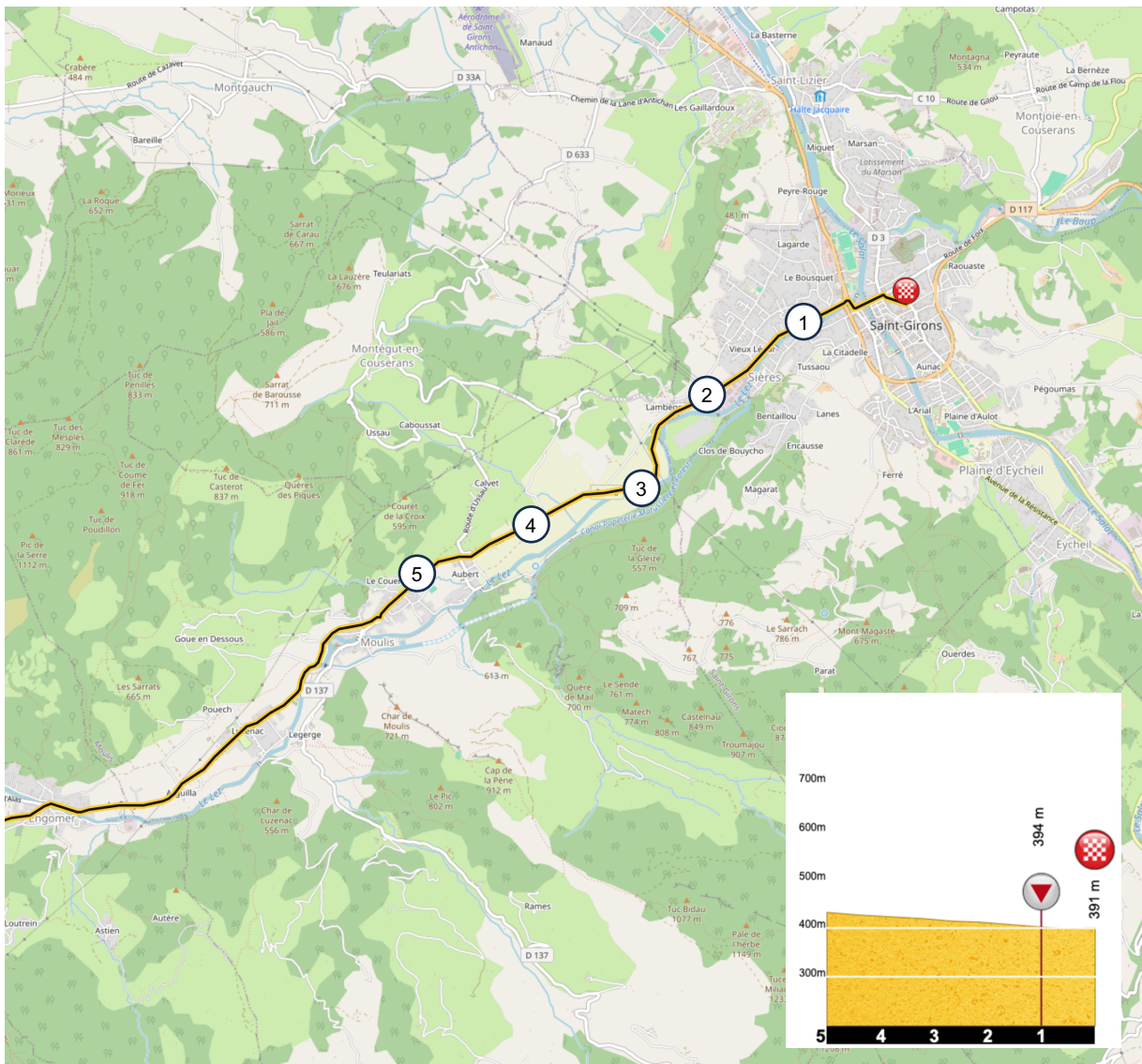
Itinéraire / horaires (5a)

Kilomètres			Itinéraire		Heure de passage				
Partiels	Parcours	À parcourir	Route	Détail	35 Km/h	38 Km/h	41 Km/h	Caravane	
ARIÈGE									
0,0	0,0			LAVELANET - Départ fictif		11:00	11:00	11:00	09:30
0,1	0,1		D117	D117 (dir. Belesta)					
1,6	1,6			Lavelanet - Panneau sortie Lavelanet					
2,1	2,2			Saint-Jean d'Aigues-Vives					
3,1	4,6			L'Aiguillon - Crois. D16 - D117 (feu route) (dir. Belesta)					
3,3	5,5			L'Aiguillon - Panneau sortie L'Aiguillon					
0,0	0,0	162,5	D117	L'AIGUILLON - Départ réel (Panneau sortie L'Aiguillon)	Km0	11:10	11:10	11:10	09:40
2,5	2,5	160,0	D9	Belesta - Crois. D117 - D9 (dir. Fougax et Barrineuf)		11:14	11:14	11:13	09:44
0,3	2,8	159,7		Belesta - Crois. D16 - D9 (dir. Fougax et Barrineuf)		11:14	11:14	11:14	09:44
3,8	6,7	159,9		Fougax		11:21	11:20	11:19	09:51
1,0	7,6	154,9		Barrineuf		11:23	11:22	11:21	09:53
0,5	8,1	154,4		PC - BARRINEUF (sortie Barrineuf)	PC	11:23	11:22	11:21	09:53
9,1	17,2	145,3		Col de Montségur - GPM 1 - 1059m - 6,8km à 6,4%	GPM 1	11:39	11:37	11:35	10:09
4,4	21,6	141,0		Montferrier		11:46	11:44	11:41	10:16
2,5	24,0	138,5	D509	Villeneuve-d'Olmes - Crois. D9 - D509 (dir. Foix)		11:51	11:47	11:45	10:21
1,5	25,5	137,0	D117	Pichobaquo - Crois. D509 - D117 (dir. Foix)		11:53	11:50	11:47	10:23
4,3	29,8	132,7		Nalzen		12:01	11:57	11:53	10:31
8,5	38,3	124,2		Saint-Paul de Jarrat - Rond point D117 (sortie 2 / dir. Foix)		12:15	12:10	12:06	10:45
2,2	40,5	122,0		Saint-Paul de Jarrat - Rond point D117 (sortie 2 / dir. Foix)		12:19	12:13	12:09	10:49
0,5	41,0	121,5		Passage à niveau (pas de trains sur cette ligne)		12:20	12:14	12:10	10:50
0,1	41,1	121,4	D618	Saint-Paul de Jarrat - Rond point D117-D618 (sortie 3 / dir. Mercus-Garrabet)		12:20	12:14	12:10	10:50
0,0	41,1	121,4		Début zone de ravitaillement et de collecte 1		12:20	12:14	12:10	10:50
2,9	44,0	118,5		Fin zone de ravitaillement et de collecte 1		12:25	12:19	12:14	10:55
1,8	45,8	116,8		Mercus-Garrabet		12:28	12:22	12:16	10:58
4,7	50,5	112,0	D123a	Tarascon - Crois. D618 - D123a (Quai de l'Ariège) ▲ Sens-interdit ▲		12:36	12:29	12:23	11:06
0,1	50,6	111,9	D213	Tarascon - Crois. D123a - D123 (dir. Ussat-les-Bains)		12:36	12:29	12:24	11:06
0,1	50,8	111,8	Av. Pechiney	Tarascon - Rond point D123 - Av. de Pechiney (sortie 1 / dir. Stade Ayroule)		12:37	12:30	12:24	11:07
0,7	51,5	111,1	Av. Pechiney	Tarascon - Rond point Av. de Pechiney		12:38	12:31	12:25	11:08
0,1	51,6	111,0		Passage à niveau (pas de trains sur cette ligne)		12:38	12:31	12:25	11:08
0,1	51,7	110,9	D8	Tarascon - Rond point N20 - D8 (sortie 2 / dir. Vicdessos - Auzat)		12:38	12:31	12:25	11:08
3,8	55,4	107,1		Niaux		12:44	12:37	12:31	11:14
9,6	65,0	97,5		Vicdessos		13:01	12:52	12:45	11:31
0,3	65,3	97,2		PC - VICDESSOS (Rucher/Miel du Montcalm)	PC	13:01	12:53	12:45	11:31
0,3	65,6	96,9	D18	Vicdessos - Crois. D8 - D18		13:02	12:53	12:45	11:32
3,0	68,6	93,9		Début zone de ravitaillement et de collecte 2 (Lieu-dit le SUC)		13:07	12:58	12:50	11:37
2,4	71,0	91,5		Fin zone de ravitaillement et de collecte 2		13:11	13:02	12:53	11:41
6,0	77,0	85,5		Port de Lers - GPM 1 - 1517m - 11,6km à 6,9%	GPM 1	13:22	13:11	13:02	11:52
3,8	80,8	81,7	D8F	Étang de Lers - Crois. D18 - D8F (dir. Col d'Agnes)		13:28	13:17	13:08	11:58
4,8	85,6	76,9		Col d'Agnes - GPM 2 - 1570m - 3,8km à 7,5%	GPM 2	13:36	13:25	13:15	12:06
10,2	95,9	66,7		Aulus-les-Bains - Rond point D8F (sortie 3 / dir. Ustou - Col de Latrape)		13:54	13:41	13:30	12:24
5,1	101,0	61,6		Col de Latrape - GPM 2 - 1111m - 4,9km à 7,3%	GPM 2	14:03	13:49	13:37	12:33
5,8	106,8	55,7		Sérac d'Ustou		14:13	13:58	13:46	12:43
1,1	107,9	54,6		Le Trein d'Ustou		14:14	14:00	13:47	12:44
6,2	114,1	48,5	D3	Pont de la Taule - Crois. D8F - D3 (dir. Seix)		14:25	14:10	13:56	12:55
4,1	118,2	44,3		SPRINT - SEIX (Face passerelle canal)	SI	14:32	14:16	14:02	13:02
0,3	118,5	44,0	D17	Seix - Crois. D3 - D17 (dir. Sentenac d'Oust - Col de la Core)		14:33	14:17	14:03	13:03
0,1	118,6	43,9		Seix - Crois. D32B - D17 (dir. Sentenac d'Oust - Col de la Core)		14:33	14:17	14:03	13:03
2,6	121,2	41,4		Sentenac d'Oust		14:37	14:21	14:07	13:07
1,1	122,3	40,2		Début zone de ravitaillement et de collecte 3		14:39	14:23	14:08	13:09
0,9	123,2	39,3		Fin zone de ravitaillement et de collecte 3 (crois. Rte de la Soumère)		14:41	14:24	14:10	13:11
9,2	132,4	30,1		Col de la Core - GPM 1 - 1395m - 13,2km à 6,5%	GPM 1	14:56	14:39	14:23	13:26
9,5	141,9	20,6		Ayet		15:13	14:54	14:37	13:43
2,7	144,6	17,9		Arrien-en-Bethmale		15:17	14:58	14:41	13:47
1,9	146,5	16,0	D4	Les Bordes-sur-Lez - Crois. D17 - D4 (dir. Castillon en Couserans - Saint-Girons)		15:21	15:01	14:44	13:51
2,2	148,7	13,8		Castillon en Couserans		15:24	15:04	14:47	13:54
0,8	149,5	13,0	D618	Crois. D4 - D618 (dir. Saint-Girons)		15:26	15:06	14:48	13:56
3,8	153,3	9,2		Engomer		15:32	15:12	14:54	14:02
3,4	156,8	5,7		Moulis - Rond point D618 (sortie 2 / dir. Saint-Girons)		15:38	15:17	14:59	14:08
1,0	157,8	4,8		Aubert - Rond point D618 (sortie 2 / dir. Saint-Girons)		15:40	15:19	15:00	14:10
2,2	160,0	2,5		Début zone de collecte (Sté BONZOM)		15:44	15:22	15:04	14:14
0,4	160,4	2,1		Fin de zone de collecte		15:44	15:23	15:04	14:14
1,3	161,7	0,8	D117	Saint-Girons - Crois. D618 - D117		15:47	15:25	15:06	14:17
0,1	161,8	0,7	Pont du Lez	Saint-Girons - Rond point D117 - Pont du Lez (sortie 1 / dir. Centre Ville)		15:47	15:25	15:06	14:17
0,1	161,9	0,6	Av. F. Camel	Saint-Girons - Rond point Pont-du-Lez - Avenue François Camel (sortie 2 / dir. Foix)		15:47	15:25	15:06	14:17
0,3	162,2	0,4	B. F. Arnaud	Saint-Girons - Crois. Av. François Camel - B. Frédéric Arnaud (dir. Lacourt)		15:47	15:26	15:07	14:17
0,4	162,5	0,0	D20	SAINT-GIRONS (Boulevard Frédéric Arnaud)	☒	15:48	15:26	15:07	14:18

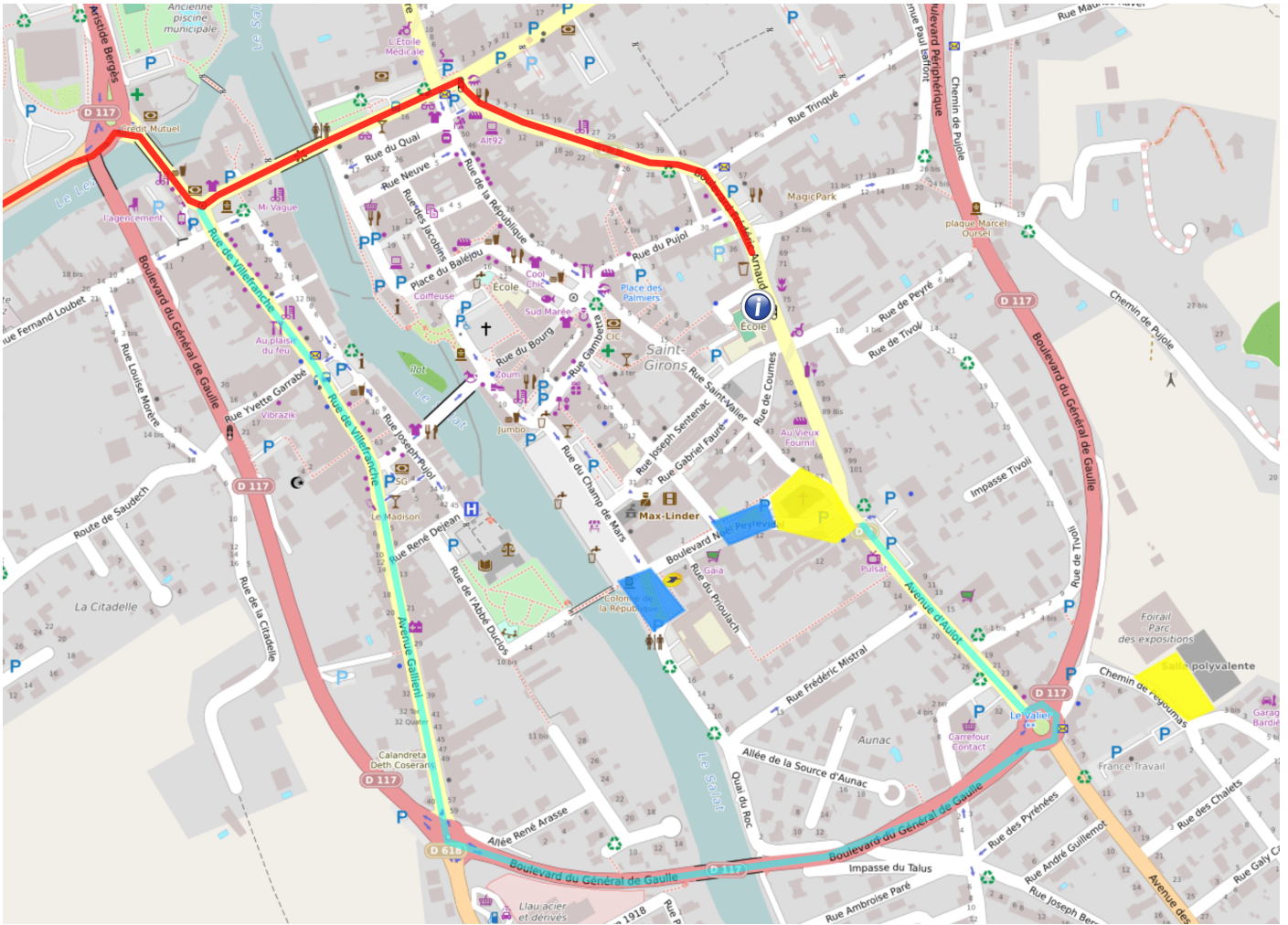
Profil de l'étape (5a)



Derniers kilomètres (5a)



Arrivée : Saint-Girons



- Parking équipes
- Parking organisation
- Déviation directeurs sportif

Arrivée : Boulevard Frédéric Arnaud

Permanence : Podium arrivée

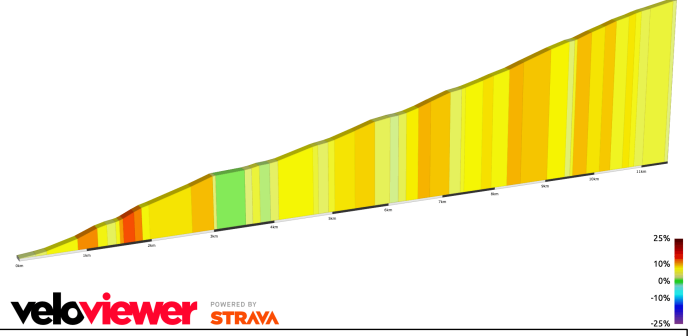
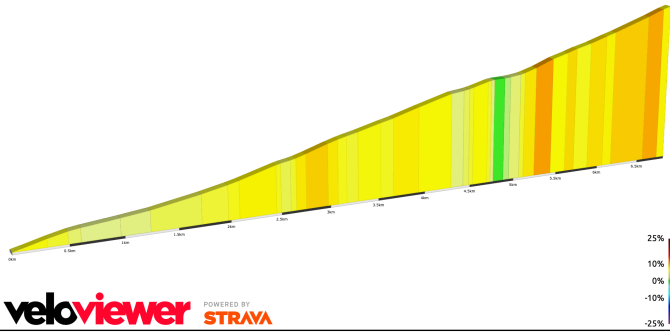
Commissaires : Salle à l'École Henri Maurel à l'arrivée

Contrôle médical : Salle à l'École Henri Maurel à l'arrivée

Profils GPMs

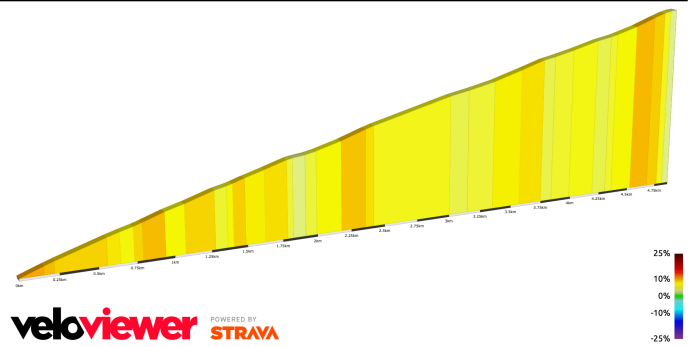
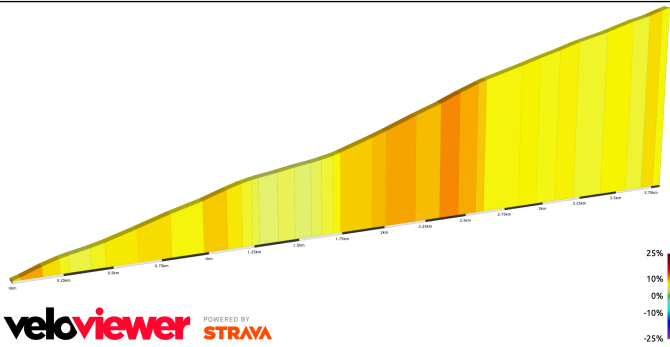
GPM 1 / Col de Montségur

GPM 1 / Port de Lers



GPM 2 / Col d'Agnes

GPM 2 / Col de Latrape

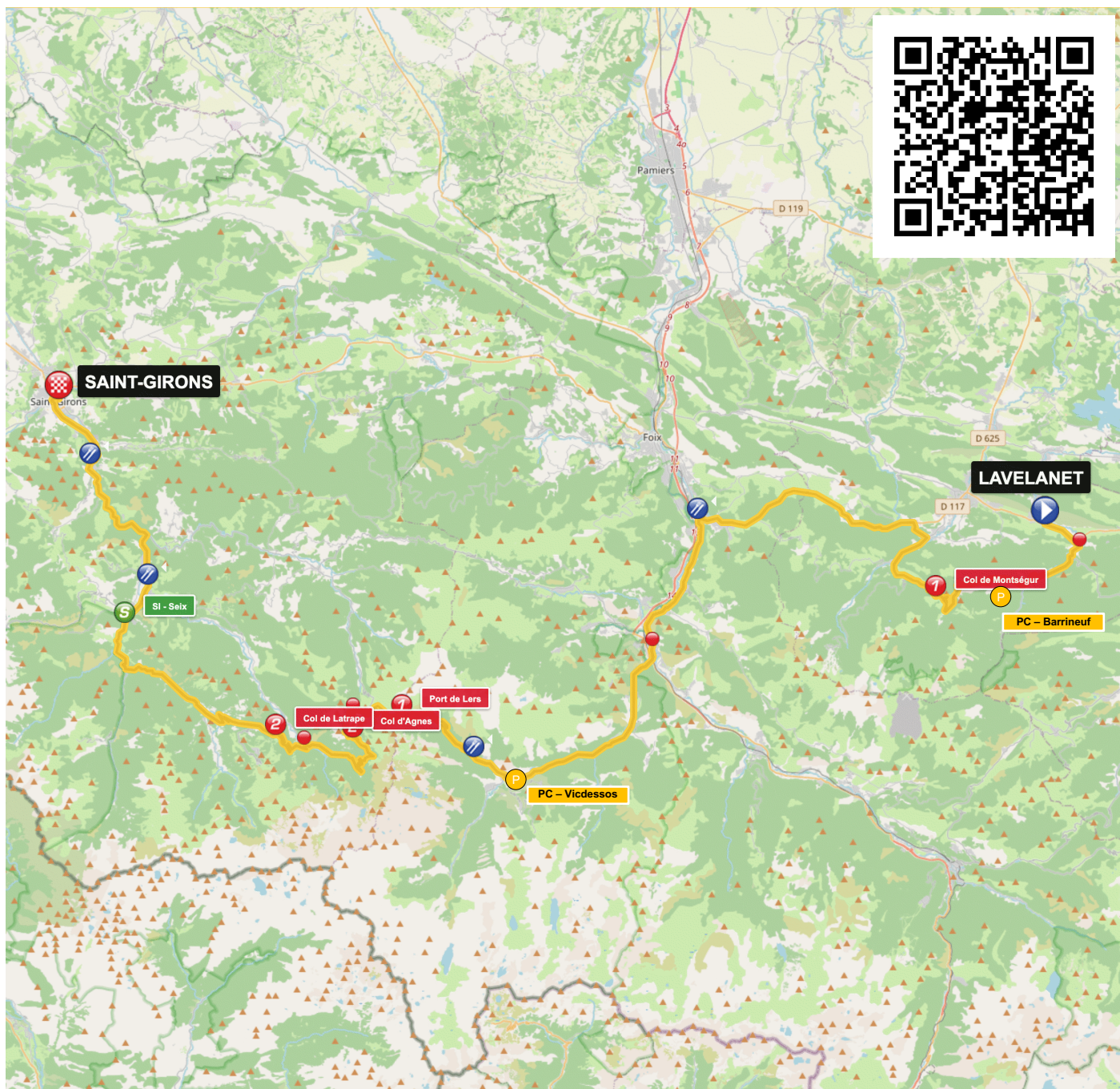


GPM 1 / Col de la Core



5^{ème} ÉTAPE (5b) — dimanche 24 mai 2026 — Lavelanet > Saint-Girons

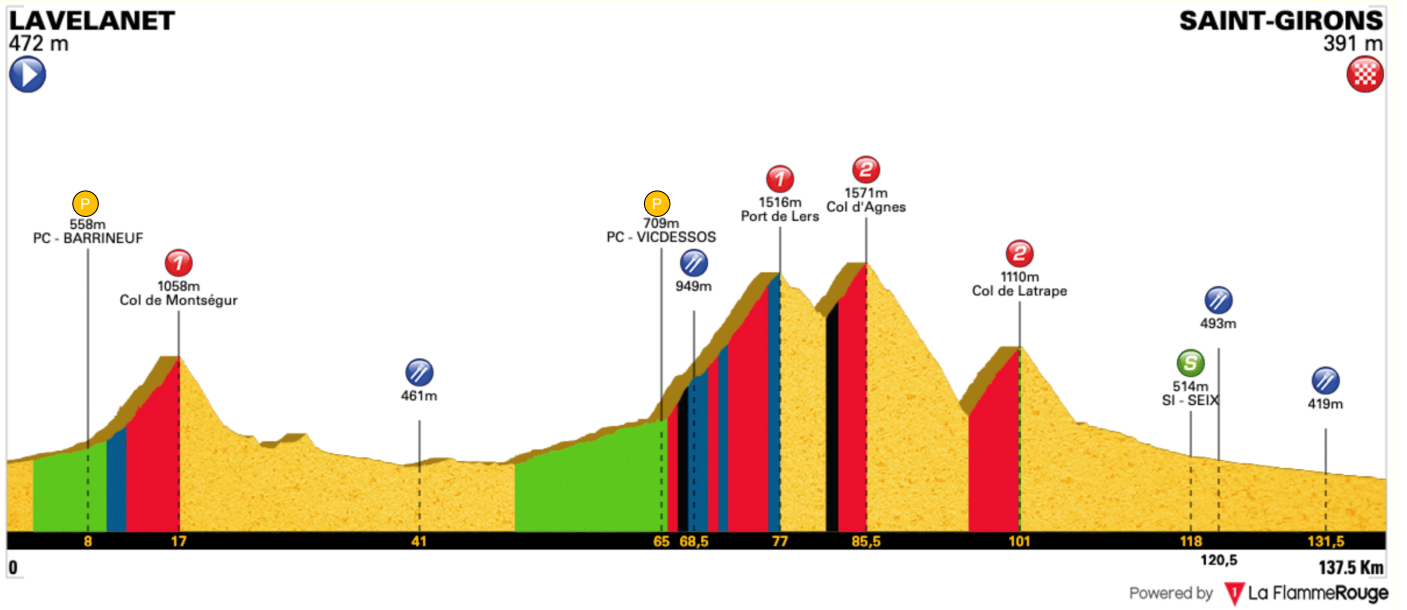
Plan de l'étape (5b)



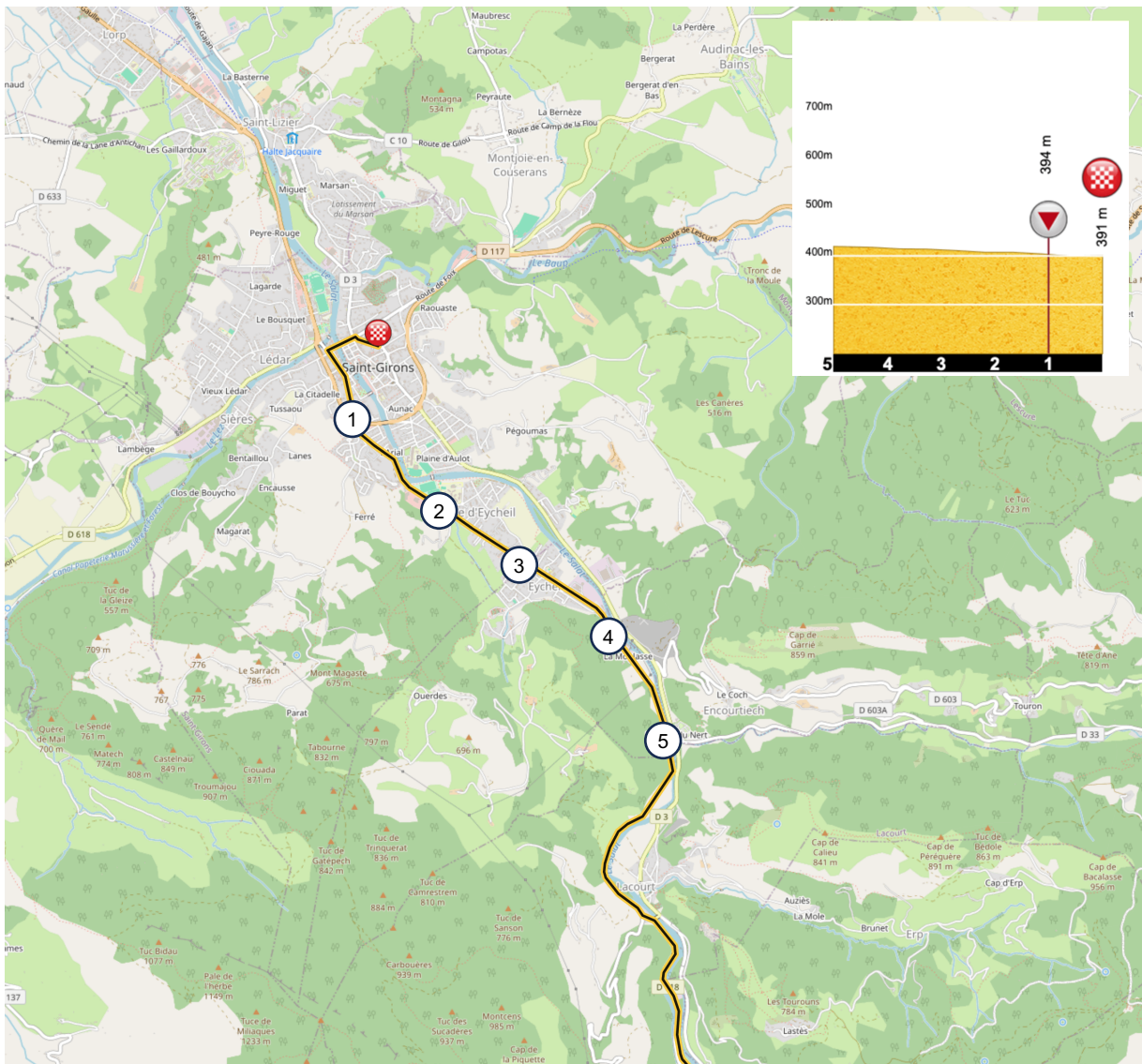
Itinéraire / horaires (5b)

Kilomètres			Itinéraire		Heure de passage			
Partiels	Parcours	À parcourir	Route	Détail	35 Km/h	38 Km/h	41 Km/h	Caravane
ARIÈGE								
0,0	0,0			LAVELANET - Départ fictif	11:00	11:00	11:00	09:30
0,1	0,1		D117	D117 (dir. Belesta)				
1,6	1,6			Lavelanet - Panneau sortie Lavelanet				
2,1	2,2			Saint-Jean d'Aigues-Vives				
3,1	4,6			L'Aiguillon - Crois. D16 - D117 (feu route) (dir. Belesta)				
3,3	5,5			L'Aiguillon - Panneau sortie L'Aiguillon				
0,0	0,0	137,5	D117	L'AIGUILLON - Départ réel (Panneau sortie L'Aiguillon)	Km0	11:10	11:10	11:10
2,5	2,5	135,0	D9	Belesta - Crois. D117 - D9 (dir. Fougax et Barrineuf)		11:14	11:14	11:13
0,3	2,8	134,7		Belesta - Crois. D16 - D9 (dir. Fougax et Barrineuf)		11:14	11:14	11:14
3,8	6,7	130,9		Fougax		11:21	11:20	11:19
1,0	7,6	129,9		Barrineuf		11:23	11:22	11:21
0,5	8,1	129,4		PC - BARRINEUF (Panneau sortie Barrineuf)	PC	11:23	11:22	11:21
9,1	17,2	120,4		Col de Montségur - GPM 1 - 1059m - 6,8km à 6,4%	GPM 1	11:39	11:37	11:35
4,4	21,6	116,0		Montferrier		11:46	11:44	11:41
2,5	24,0	113,5	D509	Villeneuve-d'Olmes - Crois. D9 - D509 (dir. Foix)		11:51	11:47	11:45
1,5	25,5	112,1	D117	Pichobaquo - Crois. D509 - D117 (dir. Foix)		11:53	11:50	11:47
4,3	29,8	107,7		Nalzen		12:01	11:57	11:53
8,5	38,3	99,2		Saint-Paul de Jarrat - Rond point D117 (sortie 2 / dir. Foix)		12:15	12:10	12:06
2,2	40,5	97,1		Saint-Paul de Jarrat - Rond point D117 (sortie 2 / dir. Foix)		12:19	12:13	12:09
0,5	41,0	96,5		Passage à niveau (pas de trains sur cette ligne)		12:20	12:14	12:10
0,1	41,1	96,4	D618	Saint-Paul de Jarrat - Rond point D117-D618 (sortie 3 / dir. Mercus-Garrabet)		12:20	12:14	12:10
0,0	41,1	96,4		Début zone de ravitaillement et de collecte 1		12:20	12:14	12:10
2,9	44,0	93,5		Fin zone de ravitaillement et de collecte 1		12:25	12:19	12:14
1,8	45,8	91,8		Mercus-Garrabet		12:28	12:22	12:16
4,7	50,5	87,1	D123a	Tarascon - Crois. D618 - D123a (Quai de l'Ariège) ▲ Sens-interdit ▲		12:36	12:29	12:23
0,1	50,6	86,9	D213	Tarascon - Crois. D123a - D123 (dir. Ussat-les-Bains)		12:36	12:29	12:24
0,1	50,8	86,8	Av. Pechiney	Tarascon - Rond point D123 - Av. de Pechiney (sortie 1 / dir. Stade Ayroule)		12:37	12:30	12:24
0,7	51,5	86,1	Av. Pechiney	Tarascon - Rond point Av. de Pechiney		12:38	12:31	12:25
0,1	51,6	86,0		Passage à niveau (pas de trains sur cette ligne)		12:38	12:31	12:25
0,1	51,7	85,9	D8	Tarascon - Rond point N20 - D8 (sortie 2 / dir. Vicdessos - Auzat)		12:38	12:31	12:25
3,8	55,4	82,1		Niaux		12:44	12:37	12:31
9,6	65,0	72,5		Vicdessos		13:01	12:52	12:45
0,3	65,3	72,2		PC - VICDESSOS (Rucher/Miel du Montcalm)	PC	13:01	12:53	12:45
0,3	65,6	72,0	D18	Vicdessos - Crois. D8 - D18		13:02	12:53	12:45
3,0	68,6	68,9		Début zone de ravitaillement et de collecte 2 (Lieu-dit le SUC)		13:07	12:58	12:50
2,4	71,0	66,5		Fin zone de ravitaillement et de collecte 2		13:11	13:02	12:53
6,0	77,0	60,5		Port de Lers - GPM 1 - 1517m - 11,6km à 6,9%	GPM 1	13:22	13:11	13:02
3,8	80,8	56,7	D8F	Étang de Lers - Crois. D18 - D8F (dir. Col d'Agnes)		13:28	13:17	13:08
4,8	85,6	51,9		Col d'Agnes - GPM 2 - 1570m - 3,8km à 7,5%	GPM 2	13:36	13:25	13:15
10,2	95,9	41,7		Aulus-les-Bains - Rond point D8F (sortie 3 / dir. Ustou - Col de Latrape)		13:54	13:41	13:30
5,1	101,0	36,6		Col de Latrape - GPM 2 - 1111m - 4,9km à 7,3%	GPM 2	14:03	13:49	13:37
5,8	106,8	30,7		Sérac d'Ustou		14:13	13:58	13:46
1,1	107,9	29,7		Le Trein d'Ustou		14:14	14:00	13:47
6,2	114,1	23,5	D3	Pont de la Taule - Crois. D8F - D3 (dir. Seix)		14:25	14:10	13:56
4,1	118,2	19,3		SPRINT - SEIX (Face passerelle canal)	SI	14:32	14:16	14:02
1,1	119,3	18,2		Rond point D3 (sortie 1 / dir. Saint-Girons)		14:34	14:18	14:04
1,5	120,8	16,8		Hameau de Roquemaurel - Rond point D3 (sortie 2 / dir. Saint-Girons)		14:37	14:20	14:06
0,0	120,8	16,7		Début zone de ravitaillement et de collecte 3		14:37	14:20	14:06
2,4	123,2	14,4		Fin zone de ravitaillement et de collecte 3		14:41	14:24	14:10
1,1	124,2	13,3	D618	Kercabanac - Rond point D3 - D618 (sortie 3 / dir. Saint-Girons)		14:42	14:26	14:11
6,3	130,5	7,0		Lacourt - Crois. D4A - D618 (dir. Eycheil)		14:53	14:36	14:21
0,9	131,5	6,1		Début zone de collecte		14:55	14:37	14:22
1,7	133,1	4,4		Fin zone de collecte		14:58	14:40	14:24
0,1	133,2	4,4		Papeterie La Moulasse		14:58	14:40	14:24
1,0	134,2	3,3		Eycheil - Rond point D618 (sortie 2 / dir. Saint-Girons)		15:00	14:41	14:26
1,0	135,3	2,3		Saint-Girons - Rond point D618 (sortie 2 / dir. Centre Ville)		15:01	14:43	14:27
1,1	136,3	1,2	Av. Gallieni	Saint-Girons Rond point D117 - Avenue Gallieni (dir. Centre Ville)		15:03	14:45	14:29
0,3	136,7	0,9	R Villefranche	Saint-Girons - Rue Villefranche		15:04	14:45	14:29
0,3	137,0	0,6	Av. F. Camel	Saint-Girons - Rond point monument aux morts (sortie 1 / dir. Foix)		15:04	14:46	14:30
0,3	137,2	0,3	Bv. F. Arnaud	Saint-Girons - Crois. Av. François Camel - B. Frédéric Arnaud (dir. Lacourt)		15:05	14:46	14:30
0,3	137,5	0,0	D20	SAINT-GIRONS (Boulevard Frédéric Arnaud)		15:05	14:47	14:31

Profil de l'étape (5b)



Derniers kilomètres (5b)



Ronde de l'Isard

Course UCI 2.2 U23 | Région Occitanie



48^{ème} édition

Mercredi 20 mai 2026

↓
Dimanche 24 mai 2026

Mercredi 20 mai

Biars-sur-Cère / Bretenoux > Saint-Cirq-Lapopie

Jeudi 21 mai

Cap'Découverte > Circuit Automobile d'Albi

Vendredi 22 mai

Sorèze > Col de Pailhères

Samedi 23 mai

Saint-Jean-du-Falga > Mas-d'Azil

Dimanche 24 mai

Lavelanet > Saint-Girons



www.ronde-isard.fr



www.ronde-isard.fr/edition-2026