

| Kilomètres | | | Itinéraire | | | | Heure de passage | | | |
|---------------|--------------|--------------|--------------|--|--|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------|
| Partiels | Parcours | À parcourir | Route | Détail | | 35 Km/h | 38 Km/h | 41 Km/h | Caravane | |
| ARIÈGE | | | | | | | | | | |
| 0,0 | 0,0 | | | LAVELANET - Départ fictif | | 11:00 | 11:00 | 11:00 | 09:30 | |
| 0,1 | 0,1 | | D117 | D117 (dir. Belesta) | | | | | | |
| 1,6 | 1,6 | | | Lavelanet - Panneau sortie Lavelanet | | | | | | |
| 2,1 | 2,2 | | | Saint-Jean d'Aigues-Vives | | | | | | |
| 3,1 | 4,6 | | | L'Aiguillon - Crois. D16 - D17 (feu route) (dir. Belesta) | | | | | | |
| 3,3 | 5,5 | | | L'Aiguillon - Panneau sortie L'Aiguillon | | | | | | |
| 0,0 | 0,0 | 162,4 | D117 | L'AIGUILLON - Départ réel (Panneau sortie L'Aiguillon) | | Km0 | 11:10 | 11:10 | 11:10 | 09:40 |
| 2,5 | 2,5 | 159,9 | D9 | Belesta - Crois. D117 - D9 (dir. Fougax et Barrineuf) | | 11:14 | 11:14 | 11:13 | 09:44 | |
| 0,3 | 2,8 | 159,6 | | Belesta - Crois. D16 - D9 (dir. Fougax et Barrineuf) | | 11:14 | 11:14 | 11:14 | 09:44 | |
| 3,8 | 6,7 | 155,8 | | Fougax | | 11:21 | 11:20 | 11:19 | 09:51 | |
| 1,0 | 7,6 | 154,8 | | Barrineuf | | 11:23 | 11:22 | 11:21 | 09:53 | |
| 0,5 | 8,1 | 154,3 | | PC - BARRINEUF (sortie Barrineuf) | | PC | 11:23 | 11:22 | 11:21 | 09:53 |
| 9,1 | 17,2 | 145,2 | | Col de Montségur - GPM 1 - 1059m - 6,8km à 6,4% | | GPM 1 | 11:39 | 11:37 | 11:35 | 10:09 |
| 4,4 | 21,6 | 140,8 | | Montferrier | | 11:46 | 11:44 | 11:41 | 10:16 | |
| 2,5 | 24,0 | 138,4 | D509 | Villeneuve-d'Olmes - Crois. D9 - D509 (dir. Foix) | | 11:51 | 11:47 | 11:45 | 10:21 | |
| 1,5 | 25,5 | 136,9 | D117 | Pichobaquo - Crois. D509 - D117 (dir. Foix) | | 11:53 | 11:50 | 11:47 | 10:23 | |
| 4,3 | 29,8 | 132,6 | | Nalzen | | 12:01 | 11:57 | 11:53 | 10:31 | |
| 8,5 | 38,3 | 124,1 | | Saint-Paul de Jarrat - Rond point D117 (sortie 2 / dir. Foix) | | 12:15 | 12:10 | 12:06 | 10:45 | |
| 2,2 | 40,5 | 121,9 | | Saint-Paul de Jarrat - Rond point D117 (sortie 2 / dir. Foix) | | 12:19 | 12:13 | 12:09 | 10:49 | |
| 0,5 | 41,0 | 121,4 | | Passage à niveau | | 12:20 | 12:14 | 12:10 | 10:50 | |
| 0,1 | 41,1 | 121,3 | D618 | Saint-Paul de Jarrat - Rond point D117-D618 (sortie 3 / dir. Mercus-Garrabet) | | 12:20 | 12:14 | 12:10 | 10:50 | |
| 0,0 | 41,1 | 121,3 | | Début zone de ravitaillement et de collecte 1 | | 12:20 | 12:14 | 12:10 | 10:50 | |
| 2,9 | 44,0 | 118,4 | | Fin zone de ravitaillement et de collecte 1 | | 12:25 | 12:19 | 12:14 | 10:55 | |
| 1,8 | 45,8 | 116,6 | | Mercus-Garrabet | | 12:28 | 12:22 | 12:16 | 10:58 | |
| 4,7 | 50,5 | 111,9 | D123a | Tarascon - Crois. D618 - D123a (Quai de l'Ariège) | | 12:36 | 12:29 | 12:23 | 11:06 | |
| 0,1 | 50,6 | 111,8 | D213 | Tarascon - Crois. D123a - D123 (dir. Ussat-les-Bains) | | 12:36 | 12:29 | 12:24 | 11:06 | |
| 0,1 | 50,8 | 111,6 | Av. Pechiney | Tarascon - Rond point D123 - Av. de Pechiney (sortie 1 / dir. Stade Ayroule) | | 12:37 | 12:30 | 12:24 | 11:07 | |
| 0,7 | 51,5 | 110,9 | Av. Pechiney | Tarascon - Rond point Av. de Pechiney | | 12:38 | 12:31 | 12:25 | 11:08 | |
| 0,1 | 51,6 | 110,8 | | Passage à niveau | | 12:38 | 12:31 | 12:25 | 11:08 | |
| 0,1 | 51,7 | 110,8 | D8 | Tarascon - Rond point N20 - D8 (sortie 2 / dir. Vicdessos - Auzat) | | 12:38 | 12:31 | 12:25 | 11:08 | |
| 3,8 | 55,4 | 107,0 | | Niaux | | 12:44 | 12:37 | 12:31 | 11:14 | |
| 9,6 | 65,0 | 97,4 | | Vicdessos | | 13:01 | 12:52 | 12:45 | 11:31 | |
| 0,3 | 65,3 | 97,1 | | PC - VICDESSOS (Rucher/Miel du Montcalm) | | PC | 13:01 | 12:53 | 12:45 | 11:31 |
| 0,3 | 65,6 | 96,8 | D18 | Vicdessos - Crois. D8 - D18 | | 13:02 | 12:53 | 12:45 | 11:32 | |
| 3,0 | 68,6 | 93,8 | | Début zone de ravitaillement et de collecte 2 (Lieu-dit le SUC) | | 13:07 | 12:58 | 12:50 | 11:37 | |
| 2,4 | 71,0 | 91,4 | | Fin zone de ravitaillement et de collecte 2 | | 13:11 | 13:02 | 12:53 | 11:41 | |
| 6,0 | 77,0 | 85,4 | | Port de Lers - GPM 1 - 1517m - 11,6km à 6,9% | | GPM 1 | 13:22 | 13:11 | 13:02 | 11:52 |
| 3,8 | 80,8 | 81,6 | D8F | Étang de Lers - Crois. D18 - D8F (dir. Col d'Agnes) | | 13:28 | 13:17 | 13:08 | 11:58 | |
| 4,8 | 85,6 | 76,8 | | Col d'Agnes - GPM 2 - 1570m - 3,8km à 7,5% | | GPM 2 | 13:36 | 13:25 | 13:15 | 12:06 |
| 10,2 | 95,9 | 66,6 | | Aulus-les-Bains - Rond point D8F (sortie 3 / dir. Ustou - Col de Latrape) | | 13:54 | 13:41 | 13:30 | 12:24 | |
| 5,1 | 101,0 | 61,4 | | Col de Latrape - GPM 2 - 1111m - 4,9km à 7,3% | | GPM 2 | 14:03 | 13:49 | 13:37 | 12:33 |
| 5,8 | 106,8 | 55,6 | | Sérac d'Ustou | | 14:13 | 13:58 | 13:46 | 12:43 | |
| 1,1 | 107,9 | 54,5 | | Le Trein d'Ustou | | 14:14 | 14:00 | 13:47 | 12:44 | |
| 6,2 | 114,1 | 48,3 | D3 | Pont de la Taule - Crois. D8F - D3 (dir. Seix) | | 14:25 | 14:10 | 13:56 | 12:55 | |
| 4,0 | 118,0 | 44,4 | | SPRINT - SEIX (Panneau entrée Seix) | | SI | 14:32 | 14:16 | 14:02 | 13:02 |
| 0,5 | 118,5 | 43,9 | D17 | Seix - Crois. D3 - D17 (dir. Sentenac d'Oust - Col de la Core) | | 14:33 | 14:17 | 14:03 | 13:03 | |
| 0,1 | 118,6 | 43,8 | | Seix - Crois. D32B - D17 (dir. Sentenac d'Oust - Col de la Core) | | 14:33 | 14:17 | 14:03 | 13:03 | |
| 2,6 | 121,2 | 41,2 | | Sentenac d'Oust | | 14:37 | 14:21 | 14:07 | 13:07 | |
| 1,1 | 122,3 | 40,1 | | Début zone de ravitaillement et de collecte 3 | | 14:39 | 14:23 | 14:08 | 13:09 | |
| 0,9 | 123,2 | 39,2 | | Fin zone de ravitaillement et de collecte 3 (crois. Rte de la Soumère) | | 14:41 | 14:24 | 14:10 | 13:11 | |
| 9,2 | 132,4 | 30,0 | | Col de la Core - GPM 1 - 1395m - 13,2km à 6,5% | | GPM 1 | 14:56 | 14:39 | 14:23 | 13:26 |
| 9,5 | 141,9 | 20,5 | | Ayet | | 15:13 | 14:54 | 14:37 | 13:43 | |
| 2,7 | 144,6 | 17,8 | | Arrien-en-Bethmale | | 15:17 | 14:58 | 14:41 | 13:47 | |
| 1,9 | 146,5 | 15,9 | D4 | Les Bordes-sur-Lez - Crois. D17 - D4 (dir. Castillon en Couserans - Saint-Girons) | | 15:21 | 15:01 | 14:44 | 13:51 | |
| 2,2 | 148,7 | 13,7 | | Castillon en Couserans | | 15:24 | 15:04 | 14:47 | 13:54 | |
| 0,8 | 149,5 | 12,9 | D618 | Crois. D4 - D618 (dir. Saint-Girons) | | 15:26 | 15:06 | 14:48 | 13:56 | |
| 3,8 | 153,3 | 9,1 | | Engomer | | 15:32 | 15:12 | 14:54 | 14:02 | |
| 3,4 | 156,8 | 5,6 | | Moullis - Rond point D618 (sortie 2 / dir. Saint-Girons) | | 15:38 | 15:17 | 14:59 | 14:08 | |
| 1,0 | 157,8 | 4,6 | | Aubert - Rond point D618 (sortie 2 / dir. Saint-Girons) | | 15:40 | 15:19 | 15:00 | 14:10 | |
| 2,2 | 160,0 | 2,4 | | Début zone de collecte (Sté BONZOM) | | 15:44 | 15:22 | 15:04 | 14:14 | |
| 0,4 | 160,4 | 2,0 | | Fin de zone de collecte | | 15:44 | 15:23 | 15:04 | 14:14 | |
| 1,3 | 161,7 | 0,7 | D117 | Saint-Girons - Crois. D618 - D117 | | 15:47 | 15:25 | 15:06 | 14:17 | |
| 0,1 | 161,8 | 0,6 | Pont du Lez | Saint-Girons - Rond point D117 - Pont du Lez (sortie 1 / dir. Centre Ville) | | 15:47 | 15:25 | 15:06 | 14:17 | |
| 0,1 | 161,9 | 0,5 | Av. F. Camel | Saint-Girons - Rond point Pont-du-Lez - Avenue François Camel (sortie 2 / dir. Foix) | | 15:47 | 15:25 | 15:06 | 14:17 | |
| 0,3 | 162,2 | 0,2 | B. F. Arnaud | Saint-Girons - Crois. Av. François Camel - B. Frédéric Arnaud (dir. Lacourt) | | 15:47 | 15:26 | 15:07 | 14:17 | |
| 0,2 | 162,4 | 0,0 | D20 | SAINT-GIRONS (Boulevard Frédéric Arnaud) | | 15:48 | 15:26 | 15:07 | 14:18 | |